



**FICHA PROYECTOS COMUNITARIOS RED ASISTENCIAL
SERVICIO DE SALUD BIOBIO
PROGRAMA DE EQUIDAD EN SALUD RURAL
AÑO 2023**

1.- IDENTIFICACION DEL PROYECTO

Nombre del Proyecto	Promocionando el autocuidado de en la salud mental de los usuarios de postas rurales
Área Temática (marcar con una x)	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Adultos Mayores <input checked="" type="checkbox"/> ➤ Prácticas de salud Complementarias <input type="checkbox"/> ➤ Alimentación saludable y autocuidado en salud (Huertos comunitarios) <input type="checkbox"/> ➤ Practica Comunitaria <input checked="" type="checkbox"/> ➤ Emergencias y desastre <input checked="" type="checkbox"/>
Nombre, Dirección, Número teléfono de contacto y email del responsable (coordinador de la formulación del proyecto)	Ana Maria Pinto Vera, Asistente Social, DSM Nacimiento pintovera.anamaria@gmail.com 9-82873140
Institución (es) que participan en la ejecución del Proyecto. (intersector)	Consejo de Desarrollo de la Salud Rural de Nacimiento
	Comités de Salud rurales
	Unión Comunal de Juntas de vecinos rurales

2.-JUSTIFICACIÓN

Identificación del problema	El aumento potencial de factores de riesgo y enfermedades no trasmisibles, llevan a un deterioro de la calidad de vida y condición de salud de nuestros usuarios, además de una mayor demanda frente a los servicios y programas ofrecidos en nuestros establecimientos de salud. Todo esto se ve afectado además por la emergencia vivida en la comuna y específicamente en el sector rural, con los incendios forestales, aumentando la problemática de la salud mental. Por esto se pretende trabajar con un enfoque de prevención y promoción de la salud y con perspectiva de género, para potenciar la labor de la mujer, sobretodo frente a su posición durante la emergencia. También se abordará a través de la
------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

	educación y autoaprendizaje de nuestros usuarios de postas, en el traspaso de sus ciclos vital individual de adulto a adulto mayor, entregando información oportuna a su condición y expectativas de salud, según los programas ministeriales.
--	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Objetivo General	Implementar estrategias enfocadas a la promoción de hábitos y estilos de vida saludables y a la prevención y disminución de factores y conductas de riesgo asociadas a las enfermedades no transmisibles, permitiendo desarrollar acciones que mejoren el bienestar y fortalecimiento de la capacidad de autoaprendizaje de las personas en adquirir hábitos saludables.
Objetivos Específicos	<p>Desarrollar una jornada de autocuidado para las mujeres rurales, a través de prácticas que promuevan la actividad física, alimentación saludable y la salud mental post catástrofe comunal.</p> <p>Promover un espacio de autoaprendizaje, dirigido al cuidado de la salud y cambio de etapa del ciclo vital individual, como un espacio de sociabilización y profundización de programas de salud en posta rural.</p>
Metas	<p>1 jornada de autocuidado de la mujer rural</p> <p>1 actividad de preparación para una vejez saludable” bienvenido mis 60”.</p>
Beneficiarios Directos (quiénes y cuántos)	<p>70 mujeres sector rural</p> <p>60 adultos de 60 años</p>
Beneficiarios Indirectos	<p>Dirigentes de salud</p> <p>Usuarios de postas</p>
Actividades:	<p>Jornada de autocuidado de la mujer rural</p> <p>“Bienvenidos mis 60”, preparación para la vejez.</p>
Costo Total (\$)	1.000.000
Aporte MINSAL (\$)	600.000
Aporte otras instituciones (\$)	400.000
Detalle Presupuesto (Mencionar los recursos que se adquieren con el recurso financiero)	<p>Implementos para stand:</p> <ul style="list-style-type: none"> -stand autocuidado facial y de manos (agua facial, espuma de limpieza, esmalte uñas, quita esmalte, etc) -stand alimentación saludable: (harina de avena, huevos, cacao, salsa de tomate, chía, etc). -stand tejido: palillos, lana.

	<p>Alimentación para asistentes a ambas actividades: jugos, aguas, frutos secos, pan molde etc.</p> <p>Ornamentación para las actividades (papelgrafo, globos, cartulinas de color etc)</p> <p>Recuerdos de las actividades (plantas, maceteros, papel opalina, cintela)</p> <p>Equipo de amplificación (caja acústica activa).</p>
--	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

3.- DESCRIPCIÓN DEL PROYECTO

Periodo de ejecución - Fecha Inicio - Fecha término	Mayo 2023 Diciembre 2023
Verificadores	Registro fotográfico Programa de las actividades Informe de evaluación de la actividad

4. CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

ADJUNTE CRONOGRAMA ACTIVIDADES

Actividades	Mayo	Junio	Julio	Agosto	Septiembre	Octubre	Noviembre	Diciembre
Jornada de autocuidado de la mujer rural	X							
Bienvenidos mis 60, preparación para la vejez.		x						x



DEPTO. DE María Pinto Vera
Asistente Social DSM Nacimiento
Coordinador de la formulación – ejecución del proyecto

DIRECTIVA
CONSEJO DE DESARROLLO
DE SALUD RURAL - NACIMIENTO

Norma Cid cea
Presidenta CDSR
Representante de la comunidad

Fecha de entrega: 05 / 05 / 2023 /