

**FICHA PROYECTOS COMUNITARIOS RED ASISTENCIAL  
SERVICIO DE SALUD BIOBIO  
PROGRAMA DE EQUIDAD EN SALUD RURAL  
AÑO 2023**

**1.- IDENTIFICACION DEL PROYECTO**

<b>Nombre del Proyecto</b>	Cultivando la salud integral a puro corazón
<b>Área Temática</b> (marcar con una x)	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Adultos Mayores <input type="checkbox"/></li> <li>➤ Prácticas de salud Complementarias <input checked="" type="checkbox"/></li> <li>➤ Alimentación saludable y autocuidado en salud (Huertos comunitarios) <input type="checkbox"/></li> <li>➤ Practica Comunitaria <input checked="" type="checkbox"/></li> </ul>
<b>Nombre, Dirección, Número teléfono de contacto y email del responsable</b> (coordinador de la formulación del proyecto)	<p>Jefa Técnica, Leslie Oberg Medina, Av. Los Ángeles 810, 432-33220, <a href="mailto:leslie.oberg@redsalu.gov.cl">leslie.oberg@redsalu.gov.cl</a></p> <p>Coordinadora Camila Manzo, Av Los Ángeles 810, 432-33220, <a href="mailto:camilamy1998@gmail.com">camilamy1998@gmail.com</a></p> <p>Coordinadora Tabita Monsálvez, Av. Los Ángeles 810, 432-332200, <a href="mailto:tabitamonsalvez@gmail.com">tabitamonsalvez@gmail.com</a></p>
<b>Institución (es) que participan en la ejecución del Proyecto. (intersector)</b>	Comité de Salud Los Troncos
	Usuarios Postas de Salud Rural CESFAM Norte

**2.-JUSTIFICACIÓN**

<b>Identificación del problema</b>	<p>Durante los últimos años se ha visto un aumento en la población perteneciente al sector rural, inmigrando principalmente personas de otras regiones que visualizaron en esta comuna un buen lugar para asentarse. Dentro de los motivos de este desplazamiento fue la pandemia, situación que hizo que las distintas familias buscaran un lugar donde pudieran contar con el espacio necesario para realizar distintas actividades y evitar que el encierro siguiera afectando su salud mental.</p> <p>La población que ha llegado a los distintos sectores del área rural ha vivido la mayor parte de su vida en la ciudad desconociendo el quehacer de la comunidad rural, por lo que se observa como una necesidad el</p>
------------------------------------	---

	<p>otorgar nuevos conocimientos a esta población, lo que les permitirá realizar nuevas actividades para su bienestar.</p> <p>De esta manera surge este proyecto, el que busca dar continuidad al trabajo realizado años anteriores, con el objetivo de crear monitores o promotores de salud ambiental, dirigido a líderes sociales que integran los comités de salud, juntas de vecinos y grupos de adultos mayores de postas rurales del CESFAM Norte.</p> <p>A través de metodología educativa-participativa se ha logrado que los líderes participantes aumenten sus conocimientos en cuidado ambiental y autocuidado de la salud, aprovechando los recursos naturales disponibles en sus propias comunidades, transformándolos en productos agroecológicos para uso propio o aumento del ingreso familiar, las temáticas abordadas en los últimos años corresponden a la confección de Ecohuertos, elaboración de aceites esenciales, cultivo de alimentos que favorecen la salud mental y cardiovascular, confección de aceites y cremas con plantas medicinales, entrega de conocimientos sobre deshidratado de hierbas, correcta selección y envasado de estas.</p> <p>De esta forma la comunidad que lleva años desarrollando el cultivo de las hierbas medicinales bajo criterios de producción agroecológica, seguirán aprovechando su máximo potencial que les permiten sus eco-Huertos y serán responsables de prevenir y ser artífices de estados de bienestar personal y familiar.</p>
--	---

<b>Objetivo General</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Capacitar a los líderes comunitarios de las Postas rurales participantes en temas de bienestar, autocuidado de salud capilar, mediante la entrega de conocimientos sobre adecuada alimentación, manejo de de hierbas medicinales y uso de las mismas para la confección de shampoo natural y su aplicación.</li> <li>- Contribuir al cuidado salud cardiovascular de nuevos usuarios rurales revisando practicas de uso de plantas medicinales que contribuyan a su autocuidado.</li> </ul>
<b>Objetivos Específicos</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Promover la utilización de plantas medicinales más comunes en el hogar.</li> <li>- Conocer antecedentes básicos de bienestar, salud capilar y los factores que influyen en su buen estado.</li> <li>- Reconocer las enfermedades más recurrentes que se presentan en salud capilar.</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Promover la asociatividad y participación comunitaria en las Postas Rurales beneficiadas y elaboración y difusión de documento final que sistematice esta experiencia de aprendizaje y la convierta en una buena práctica a desarrollar por Postas Rurales participantes.</li> <li>- Promover prácticas de autocuidado de salud cardiovascular mediante estrategia diseñada en conjunto con líderes y TENS de Postas Rurales del CESFAM Norte.</li> </ul>
<b>Metas</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Lograr la participación de 30 líderes comunitarios representantes de cinco postas rurales del CESFAM Norte.</li> <li>- Que cada participante replique los conocimientos adquiridos en sus sectores.</li> <li>- Que los participantes del taller logren incorporar en el uso diario personal, familiar y social, los métodos y prácticas entregadas en las sesiones.</li> <li>- Que los participantes cuenten sus experiencias y muestren los conocimientos adquiridos en videos demostrativos para difusión.</li> <li>- Que los participantes diseñen y pongan en práctica una estrategia de promoción de salud cardiovascular en colaboración con equipo salud.</li> </ul>
<b>Beneficiarios Directos (quiénes y cuántos)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Los beneficiarios directos serán a lo menos 25 líderes comunitarios y sus familias pertenecientes a las 5 Postas Rurales del CESFAM Norte de la comuna de Los Ángeles. En total 90 personas beneficiarios directos de la comunidad rural.</li> </ul>
<b>Beneficiarios Indirectos</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Integrantes de las comunidades rurales perteneciente a las 5 Posta beneficiadas a través de organizaciones sociales tales como comités de salud, Posta Los Robles, Los Troncos, Dicahue, Los Molinos y Alborada, además de sus Juntas de vecinos y Clubes de adulto mayor. Esto beneficiara 300 personas aproximadamente.</li> </ul>
<b>Actividades:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Selección de la monitor@ idóne@ para la ejecución del proyecto</li> <li>- Gestión administrativa para la realización de contrato de monitor@.</li> <li>- Reunión de planificación de monitor@ del proyecto</li> <li>- Actividades de difusión del Proyecto en Postas rurales</li> <li>- Proceso de selección de participantes en coordinación TENS de postas y líderes comunitarios.</li> <li>- Elaboración y ejecución de talleres por parte de la monitor@</li> <li>- Evaluación final, confección de videos demostrativos de los participantes replicando lo aprendido y recopilación de las experiencias adquiridas durante la ejecución del proyecto.</li> <li>- Elaboración y entrega de documento final "Sistematización de</li> </ul>

	<p>proyecto comunitario” que sirva para difusión de la buena práctica del CESFAM Norte.</p> <p>- Difusión de video a través de redes sociales de postas, televisión de sala de espera de postas y CESFAM.</p>
<b>Costo Total (\$)</b>	\$ 2.000.000.-
<b>Aporte MINSAL (\$)</b>	\$2.000.000.-
<b>Aporte otras instituciones (\$)</b>	
<b>Detalle Presupuesto (Mencionar los recursos que se adquieren con el recurso financiero)</b>	<p>El recurso financiero será utilizado para:</p> <p>- La contratación de RR.HH, en este caso monitor@, la cual llevará a cabo a) curso de 8 sesiones sobre ”Autocuidado de salud capilar, mediante uso plantas medicinales y elaboración de Shampoo”.</p> <p>b) Taller de repaso autocuidado de Salud Cardiovascular de 2 sesiones presenciales.</p> <p>c) Asesoría a participantes para el Diseño y puesta en práctica de estrategia de promoción de salud cardiovascular con usuarios de las Postas de salud rural.</p> <p>d) Incluye los insumos o materiales para la ejecución del curso y taller presencial, actividades en Videos tutoriales Material para elaboración de aceite de masaje capilar y shampoo en tamaño demostrativo.</p> <p>e) Documento final “Sistematización de proyecto comunitario” que sirva para difusión de la buena práctica del CESFAM Norte</p>

### 3.- DESCRIPCIÓN DEL PROYECTO

<b>Periodo de ejecución</b> - Fecha Inicio - Fecha término	Se contempla como periodo de ejecución del proyecto entre los meses de agosto a Noviembre del año 2023.-
<b>Verificadores</b>	Como verificadores se contemplarán los siguiente: <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Copias boletas honorarios monitor.</li> <li>2. Lista asistencia por sesión educativa.</li> <li>3. Material fotográfico de la ejecución de las sesiones por parte de los participantes</li> <li>4. Acta de Reunión de coordinación entre Trabajador Social, TENS y participantes.</li> <li>5. Video compilado final.</li> <li>6. Informe de Sistematización de experiencia</li> </ol>

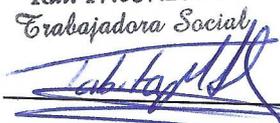
#### 4. CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

##### ADJUNTE CRONOGRAMA ACTIVIDADES

	ACTIVIDADES	Agosto	septiembre	Octubre	Noviembre
1	Gestión administrativa para la realización de contrato de monitora.	X			
2	Coordinación y elección usuarios a participar en proyecto.	X			
3	Reunión de planificación con monitora del proyecto.	X			
4	Elaboración y ejecución de Curso y talleres por parte de la monitora		X	X	X
5	Reunión de Asesoría a participantes para el Diseño y puesta en práctica de estrategia de promoción de salud cardiovascular con usuarios de las Postas de salud rural.			X	X
6	Evaluación final, confección de videos de los participantes replicando lo aprendido y recopilación de las experiencias adquiridas durante la ejecución del proyecto.				X
7	Elaboración y entrega de documento final "Sistematización de proyecto comunitario" que sirva para difusión de la buena práctica del CESFAM Norte				X
8	Difusión del video a través de redes sociales de postas, televisión de sala de espera de postas y CESFAM.				X

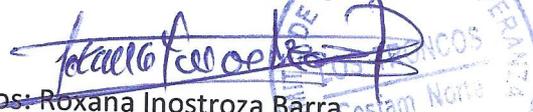
Cabita Monsálvez Llanos  
Rut: 17.637.268-0  
Trabajadora Social

Nombre/Apellidos:



Coordinador de la formulación – ejecución del proyecto

Nombre/Apellidos: Roxana Inostroza Barra


Representante de la comunidad

Firmantes/Timbres

Fecha de entrega: 25/04/2023