

**FICHA PROYECTOS COMUNITARIOS RED ASISTENCIAL  
SERVICIO DE SALUD BIOBIO  
PROGRAMA DE EQUIDAD EN SALUD RURAL  
AÑO 2023**

**1.- IDENTIFICACION DEL PROYECTO**

<b>Nombre del Proyecto</b>	<b>“Rescatando nuestra identidad, a través de la medicina ancestral, en unión a la salud rural”</b>
<b>Área Temática</b> (marcar con una x)	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Adultos Mayores <input type="checkbox"/></li> <li>➤ Prácticas de salud Complementarias <input checked="" type="checkbox"/></li> <li>➤ Alimentación saludable y autocuidado en salud (Huertos comunitarios) <input type="checkbox"/></li> <li>➤ Participación comunitaria <input checked="" type="checkbox"/></li> </ul>
<b>Nombre, Dirección, Número teléfono de contacto y email del responsable</b> (coordinador de la formulación del proyecto)	<p>Nombre: Ruth Barra Valdebenito  Dirección: Fritz 101, Laja.  Teléfono: 432650177 (oficina) Numero celular 998937805</p>
<b>Institución (es) que participan en la ejecución del Proyecto. (intersector)</b>	<p>Comité de Salud “Santa Teresita”, sector Santa Elena  Posta de Salud Rural, Santa Elena  Sectores Rurales que participan: Santa Elena, Las Ciénagas, Villa San Francisco, Los Corcolenes, Santiaguito Chico, La Aguada, Apelahue, Marengo, Picul, Las Ciénagas, Lavanderos.</p>

## 2.- JUSTIFICACIÓN

\* Es importante considerar acciones emergentes basadas en la contingencia epidemiológica según las características territoriales.

<p><b>Identificación del problema</b> Señala el por qué es razonable proponerlo y como contribuiría a solucionar el problema descrito. Es conveniente mencionar experiencias anteriores en relación al tema.</p>	<p>En la actualidad hay muchas personas que han presentado diferentes sintomatologías a nivel físico y mental frente a la Pandemia Covid-19, una enfermedad desconocida por la ciencia de la medicina, donde se perdieron vidas humanas, lo cual ha repercutido directamente en la salud mental de los chilenos, generando síntomas tales como; problemas para conciliar el sueño, problemas familiares, aislamiento social, miedo, angustia, entre otros.</p> <p>Es por ello que necesitamos seguir trabajando en el autocuidado, desde el bienestar Biopsicosocial, ya que, a través de la medicina complementaria, donde se realizan sesiones de imaginería, aromaterapia, masoterapia.</p> <p>Estos productos son fabricado por nuestros insumos de los cuales podemos mencionar los aceites esenciales los cuales sirven para masajes y cremas naturales de friegas, en conjunto con la atención Posta Salud Rural del sector Santa Elena de la comuna de Laja.</p> <p>Esta iniciativa viene a brindar un espacio de autocuidado a las socias, familia y comunidad, así también seguir completando la unión entre las atenciones de salud y la medicina complementaria comunitaria.</p> <p>Este proyecto es una necesidad como organización funcional, y también la de nuestros usuarios quienes nos solicitan los productos finales de nuestro quehacer en la medicina complementaria. Somos <b>“Monitoras de salud rural empoderadas y al servicio de la comunidad”</b>, quienes mantenemos nuestra cosmovisión campesina, Donde nuestro objetivo final es mejorar la salud integral de nosotras en nuestro propio autocuidado, el de nuestras familias, amigos, instituciones y comunidad en general.</p>
<p><b>Objetivo General</b></p>	<p>Fomentar el trabajo a las monitoras de salud rural, pertenecientes al Comité de Salud <b>"Santa Teresita"</b>, Santa Elena, a través de la entrega de herramientas de manera presencial en el reforzamiento constante de la medicina complementaria, como también seguiremos trabajando, vía online, telefónica, wasap.</p>

<b>Objetivos Específicos</b>	<p>Fortalecer el vínculo entre los profesionales de la salud y la comunidad.</p> <p>Fomentar el autocuidado de las socias del comité de salud, como también de los usuarios rurales.</p> <p>Promover e incentivar la recolección de hierbas, plantas medicinales y almacenamiento de las mismas.</p>
<b>Meta</b>	Que al 80% de los participantes ponga en práctica lo aprendido en sus familias y comunidad.
<b>Beneficiarios Directos (quiénes y cuántos)</b>	15 socias
<b>Beneficiarios Indirectos</b>	Las familias de las socias y Comunidad rural perteneciente al sector de Santa Elena y sus alrededores
<b>Actividades:</b>	<p>Reunión Informativo Taller Teórico – Práctico.</p> <p>Sesiones educativas y prácticas sobre los beneficios de la medicina complementaria.</p> <p>Sesiones prácticas sobre las técnicas de relajación y meditación</p> <p>Sesiones de confección y elaboración de productos propios de la medicina complementaria (de guateros de semillas y aceites esenciales, entre otros).</p> <p>Preparación y elaboración aceites esenciales.</p>
<b>Costo Total (\$)</b>	\$1.800.000
<b>Aporte MINSAL (\$)</b>	<b>\$ 600.000</b>
<b>Aporte otras instituciones (\$)</b> Departamento de Salud Municipal de Laja. Recurso Humano: Químico Farmacéutico, Técnico Enfermería Nivel Superior, Asistente Social, Psicolog@s, Terapeuta ocupacional, entre otros.	\$2.400.000(Recurso Humano DSM) aproximadamente
<b>Detalle Presupuesto</b> (Mencionar los recursos que se adquieren con el recurso financiero)	<b>SE ANEXA AL FINAL DEL PROYECTO DETALLE DE GASTOS</b>

### 3.- DESCRIPCIÓN DEL PROYECTO

<b>Periodo de ejecución</b> - Fecha Inicio - Fecha término	Mayo 2023 Noviembre 2023
<b>Verificadores</b>	Acta Lista de Asistencia Fotografías

### 4. CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

#### ADJUNTE CRONOGRAMA ACTIVIDADES

Actividades	Abril	Mayo	Junio	Julio	Agosto	Sept.	Oct.	Nov.	Dic.
Evaluación PPS 2022 y formulación de Proyecto 2023	X								
Sesión educativas y prácticas sobre los beneficios de la medicina complementaria		X							
Sesión Practica en técnicas de relajación			X	X					
Confección de Guateros Medicinales					X	X			
Elaboración cremas medicinales							X		
Evaluación Proyecto 2021								X	

Nombre/Apellidos: Ruth Barra Valdebenito  
Coordinador de la formulación – ejecución del proyecto

Nombre/Apellidos: Rosa Avello Avello  
Representante de la comunidad

Firmantes/Timbres

Fecha de entrega: 24/04/2023/

## COTIZACIÓN IMPORTADORA KABARGUZ

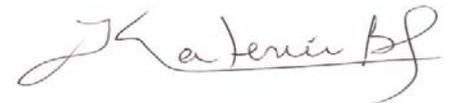
Fecha: 23/04/2023

**SOLICITA: DEPARTAMENTO DE SALUD MUNICIPAL DE LAJA**  
**RUT 76.335.545-4**  
**FONOS : + 56 9 83808928 / CORREO: kabarguz@gmail.com**  
**CONTACTO: KATERIN BARRALES GUZMÁN**

ID	CANTIDAD	DESCRIPCION	VALOR NETO	TOTAL NETO
1	5	Aceite esencial Eucaliptus 5ml	4300	21500
2	2	Aceite esencial Lavanda 30ml	33900	67800
3	2	Aceite esencial Menta 30 ml	39000	78000
4	2	Aceite esencial Romero 30ml	24000	48000
5	2	Aceite esencial Limón 30 ml	25300	50600
6	2	Flor Seca de Lavanda 500 grs	26000	52000
7	1	Difusor Narguila de Terpenic	72590	72590
8	5	Garbanzo 1 kg	3150	15750
9	10	Tela 100% algodón X Metros	6000	60000
10	4	Base de Crema Blend 1 KG	9500	38000
			<b>TOTAL NETO:</b>	<b>\$ 504,240</b>
			<b>I.V.A</b>	<b>\$ 95,806</b>
			<b>TOTAL</b>	<b>\$ 600,046</b>

Validez de la oferta 30 días.

Entrega de productos 15 días hábiles



**Encargada Licitaciones**