

**FICHA PROYECTOS COMUNITARIOS RED ASISTENCIAL
SERVICIO DE SALUD BIOBIO
PROGRAMA DE EQUIDAD EN SALUD RURAL
AÑO 2023**

1.- IDENTIFICACION DEL PROYECTO

Nombre del Proyecto	“Rescatando nuestra identidad, a través de la medicina ancestral, en unión a la salud rural”
Área Temática (marcar con una x)	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Adultos Mayores <input type="checkbox"/> ➤ Prácticas de salud Complementarias <input checked="" type="checkbox"/> ➤ Alimentación saludable y autocuidado en salud (Huertos comunitarios) <input type="checkbox"/> ➤ Participación comunitaria <input checked="" type="checkbox"/>
Nombre, Dirección, Número teléfono de contacto y email del responsable (coordinador de la formulación del proyecto)	<p>Nombre: Ruth Barra Valdebenito Dirección: Fritz 101, Laja. Teléfono: 432650177 (oficina) Numero celular 998937805</p>
Institución (es) que participan en la ejecución del Proyecto. (intersector)	<p>Comité de Salud “Santa Teresita”, sector Santa Elena Posta de Salud Rural, Santa Elena Sectores Rurales que participan: Santa Elena, Las Ciénagas, Villa San Francisco, Los Corcolenes, Santiaguito Chico, La Aguada, Apelahue, Marengo, Picul, Las Ciénagas, Lavanderos.</p>

2.- JUSTIFICACIÓN

* Es importante considerar acciones emergentes basadas en la contingencia epidemiológica según las características territoriales.

<p>Identificación del problema Señala el por qué es razonable proponerlo y como contribuiría a solucionar el problema descrito. Es conveniente mencionar experiencias anteriores en relación al tema.</p>	<p>En la actualidad hay muchas personas que han presentado diferentes sintomatologías a nivel físico y mental frente a la Pandemia Covid-19, una enfermedad desconocida por la ciencia de la medicina, donde se perdieron vidas humanas, lo cual ha repercutido directamente en la salud mental de los chilenos, generando síntomas tales como; problemas para conciliar el sueño, problemas familiares, aislamiento social, miedo, angustia, entre otros.</p> <p>Es por ello que necesitamos seguir trabajando en el autocuidado, desde el bienestar Biopsicosocial, ya que, a través de la medicina complementaria, donde se realizan sesiones de imaginería, aromaterapia, masoterapia.</p> <p>Estos productos son fabricado por nuestros insumos de los cuales podemos mencionar los aceites esenciales los cuales sirven para masajes y cremas naturales de friegas, en conjunto con la atención Posta Salud Rural del sector Santa Elena de la comuna de Laja.</p> <p>Esta iniciativa viene a brindar un espacio de autocuidado a las socias, familia y comunidad, así también seguir completando la unión entre las atenciones de salud y la medicina complementaria comunitaria.</p> <p>Este proyecto es una necesidad como organización funcional, y también la de nuestros usuarios quienes nos solicitan los productos finales de nuestro quehacer en la medicina complementaria. Somos “Monitoras de salud rural empoderadas y al servicio de la comunidad”, quienes mantenemos nuestra cosmovisión campesina, Donde nuestro objetivo final es mejorar la salud integral de nosotras en nuestro propio autocuidado, el de nuestras familias, amigos, instituciones y comunidad en general.</p>
<p>Objetivo General</p>	<p>Fomentar el trabajo a las monitoras de salud rural, pertenecientes al Comité de Salud "Santa Teresita", Santa Elena, a través de la entrega de herramientas de manera presencial en el reforzamiento constante de la medicina complementaria, como también seguiremos trabajando, vía online, telefónica, wasap.</p>

Objetivos Específicos	<p>Fortalecer el vínculo entre los profesionales de la salud y la comunidad.</p> <p>Fomentar el autocuidado de las socias del comité de salud, como también de los usuarios rurales.</p> <p>Promover e incentivar la recolección de hierbas, plantas medicinales y almacenamiento de las mismas.</p>
Meta	Que al 80% de los participantes ponga en práctica lo aprendido en sus familias y comunidad.
Beneficiarios Directos (quiénes y cuántos)	15 socias
Beneficiarios Indirectos	Las familias de las socias y Comunidad rural perteneciente al sector de Santa Elena y sus alrededores
Actividades:	<p>Reunión Informativo Taller Teórico – Práctico.</p> <p>Sesiones educativas y prácticas sobre los beneficios de la medicina complementaria.</p> <p>Sesiones prácticas sobre las técnicas de relajación y meditación</p> <p>Sesiones de confección y elaboración de productos propios de la medicina complementaria (de guateros de semillas y aceites esenciales, entre otros).</p> <p>Preparación y elaboración aceites esenciales.</p>
Costo Total (\$)	\$1.800.000
Aporte MINSAL (\$)	\$ 600.000
Aporte otras instituciones (\$) Departamento de Salud Municipal de Laja. Recurso Humano: Químico Farmacéutico, Técnico Enfermería Nivel Superior, Asistente Social, Psicolog@s, Terapeuta ocupacional, entre otros.	\$2.400.000(Recurso Humano DSM) aproximadamente
Detalle Presupuesto (Mencionar los recursos que se adquieren con el recurso financiero)	SE ANEXA AL FINAL DEL PROYECTO DETALLE DE GASTOS

3.- DESCRIPCIÓN DEL PROYECTO

Periodo de ejecución - Fecha Inicio - Fecha término	Mayo 2023 Noviembre 2023
Verificadores	Acta Lista de Asistencia Fotografías

4. CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

ADJUNTE CRONOGRAMA ACTIVIDADES

Actividades	Abril	Mayo	Junio	Julio	Agosto	Sept.	Oct.	Nov.	Dic.
Evaluación PPS 2022 y formulación de Proyecto 2023	X								
Sesión educativas y prácticas sobre los beneficios de la medicina complementaria		X							
Sesión Practica en técnicas de relajación			X	X					
Confección de Guateros Medicinales					X	X			
Elaboración cremas medicinales							X		
Evaluación Proyecto 2021								X	

Nombre/Apellidos: Ruth Barra Valdebenito
Coordinador de la formulación – ejecución del proyecto

Nombre/Apellidos: Rosa Avello Avello
Representante de la comunidad

Firmantes/Timbres

Fecha de entrega: 24/04/2023/

COTIZACIÓN IMPORTADORA KABARGUZ

Fecha: 23/04/2023

SOLICITA: DEPARTAMENTO DE SALUD MUNICIPAL DE LAJA
RUT 76.335.545-4
FONOS : + 56 9 83808928 / CORREO: kabarguz@gmail.com
CONTACTO: KATERIN BARRALES GUZMÁN

ID	CANTIDAD	DESCRIPCION	VALOR NETO	TOTAL NETO
1	5	Aceite esencial Eucaliptus 5ml	4300	21500
2	2	Aceite esencial Lavanda 30ml	33900	67800
3	2	Aceite esencial Menta 30 ml	39000	78000
4	2	Aceite esencial Romero 30ml	24000	48000
5	2	Aceite esencial Limón 30 ml	25300	50600
6	2	Flor Seca de Lavanda 500 grs	26000	52000
7	1	Difusor Narguila de Terpenic	72590	72590
8	5	Garbanzo 1 kg	3150	15750
9	10	Tela 100% algodón X Metros	6000	60000
10	4	Base de Crema Blend 1 KG	9500	38000
			TOTAL NETO:	\$ 504,240
			I.V.A	\$ 95,806
			TOTAL	\$ 600,046

Validez de la oferta 30 días.

Entrega de productos 15 días hábiles



Encargada Licitaciones