

**FICHA PROYECTOS COMUNITARIOS RED ASISTENCIAL
SERVICIO DE SALUD BIOBIO
PROGRAMA DE EQUIDAD EN SALUD RURAL
AÑO 2023**

1.- IDENTIFICACION DEL PROYECTO

Nombre del Proyecto	" COSMETOLOGIA NATURAL EN MUJERES RURALES"
Área Temática (marcar con una x)	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Adultos Mayores <input type="checkbox"/> ➤ Prácticas de salud Complementarias <input checked="" type="checkbox"/> ➤ Alimentación saludable y autocuidado en salud (Huertos comunitarios) <input type="checkbox"/> ➤ Practica Comunitaria <input checked="" type="checkbox"/> ➤ Emergencias y desastre <input type="checkbox"/>
Nombre, Dirección, Número teléfono de contacto y email del responsable (coordinador de la formulación del proyecto)	Ana Quezada Sánchez O'higgins 560 Tel: 432621027 Ana.quezada.sanchez@gmail.com
Institución (es) que participan en la ejecución del Proyecto. (intersector)	Comité de Posta Los Canelos Centro de Salud Familiar Antuco Consejo de Desarrollo Cesfam Antuco

2.-JUSTIFICACIÓN

Identificación del problema	<p>Según el Censo de 2017, la población rural en Chile corresponde aproximadamente al 12% del total de la población del país. En cuanto a la proporción de mujeres en la población rural, esta es cercana al 50%, lo que indica que las mujeres son una parte significativa de la población rural en Chile.</p> <p>Las mujeres rurales desempeñan un papel fundamental en la producción agrícola, y a menudo se encargan de actividades como la siembra, el cuidado de los cultivos y la cosecha. Siendo su principal actividad labores de dueña de casa y de cuidados de sus hijos. Las mujeres rurales de forma general enfrentan barreras</p>
------------------------------------	--

	<p>para acceder a empleos formales y bien remunerados, enfrentan desafíos adicionales, como la falta de acceso a capacitación y recursos productivos, lo que limita su capacidad para desarrollar actividades económicas sostenibles y mejorar sus ingresos.</p> <p>En cuanto a la salud rural, el acceso a la salud de calidad en zonas rurales sigue siendo una brecha, tienen menos acceso a información sobre salud y prevención de enfermedades, lo que aumenta su vulnerabilidad a enfermedades. El uso de hierbas medicinales es consideradas prácticas de salud complementaria que se utiliza ampliamente en Chile y en otros países para tratar diversas condiciones de salud.</p> <p>La Posta de Salud Rural Los canelos, cuenta con un comité de salud rural integrando por mujeres recientemente activo. Mujeres rurales, dueñas de casa, jefas de hogar, que tienen a su cuidados sus familias, hijos, madres o padres que son personas mayores.</p> <p>Considerando el rol importante que desempeñan las mujeres en las zonas rurales y el cuidado de sus familias. Se busca promover la salud integral en mujeres del comité de salud rural Posta Los Canelos, entregarles capacitación en prácticas de salud complementaria, a través del trabajo en cosmetología natural con hierbas medicinales propia de la zona y así mejorar su bienestar, tratar diversas condiciones de salud y entregar herramientas para futuros emprendimientos.</p>
--	--

Objetivo General	Promover la salud integral en mujeres de comité de salud rural y fomentar instancias de capacitación en prácticas de salud complementaria.
Objetivos Específicos	<p>1- Fomentar la salud integral en mujeres del comité de salud rural y familias con productos de cosmetología natural.</p> <p>2- Generar instancia de capacitación en prácticas de salud complementaria en mujeres de comité de salud rural posta Los Canelos.</p> <p>3- Entregar herramientas para emprendimientos personales o colectivos a mujeres de comité de posta salud rural.</p>

Metas	Lograr que el 90% de las beneficiarias, adhieran a participar del proyecto.
Beneficiarios Directos (quiénes y cuántos)	Serán beneficiadas 20 mujeres del comité de Posta salud Rural Posta los Canelos
Beneficiarios Indirectos	De forma indirecta se busca potenciar la promoción de la salud integral en familias de las participantes del comité de posta y en la comunidad en general de Posta los Canelos.
Actividades:	<p>Clase 1: Introducción a las terapias medicinales naturopatía, bienestar integral, fitoterapia, aromaterapia entre otras técnicas de salud natural. Estudio de conceptos relacionados al uso de productos naturales en la piel.</p> <p>Clase 2: Formulación y elaboración de crema líquida Facial, mezcla con oliuim 1000. Hacer extractos de plantas medicinales.</p> <p>Clase 3: Formulación y elaboración de jarabe expectorante.</p> <p>Clase 4: Filtración de tinturas elaboradas en el segundo bloque y elaborar pomada de árnica y pomada de matico.</p> <p>Clase 5: Formulación y elaboración de crema solida piel seca.</p> <p>Clase 6: Filtración oleatos elaborados en el segundo bloque y elaboración de antitranspirante sólido.</p> <p>Clase 7: Formulación y elaboración de exfoliante facial y corporal.</p> <p>Clase 8: Formulación y elaboración de champú sólido.</p> <p>Clase 9: Formulación y elaboración de serum de pestañas.</p> <p>Clase 10: Formulación y elaboración bálsamo capilar.</p> <p>Clase 11: Elaboración de roll-on de aromaterapia, formulación personalizada según necesidad. Teoría y práctica de técnicas de respiración.</p> <p>Clase 12: Cierre y certificación.</p>
Costo Total (\$)	\$ 600.000
Aporte MINSAL (\$)	\$ 600.000
Aporte otras instituciones (\$)	\$ 0

Detalle Presupuesto (Mencionar los recursos que se adquieren con el recurso financiero)	\$ \$600.000	Pago de recurso humano por cancelación de honorarios de monitorea que ejecuta el taller, 12 Clases de 3 horas.
	\$0	Recurso tecnológico, asumido por Cesfam.
	\$0	Recurso materia prima, material de taller asumido por Cesfam.
	\$0	Material de oficina, asumido por Cesfam.
	\$0	Coffee finalización, asumido por Cesfam.

3.- DESCRIPCIÓN DEL PROYECTO

Periodo de ejecución - Fecha Inicio - Fecha término	- Mayo - Junio - Julio - Agosto
Verificadores	- Fotografías Lista de asistencia

4. CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

ADJUNTE CRONOGRAMA ACTIVIDADES

Actividades	Abril	Mayo	Junio	Julio	Agosto	Septiembre	Octubre	Noviembre	Diciembre
Clase 1: Introducción a las terapias medicinales naturopatía, bienestar integral, fitoterapia, aromaterapia entre otras técnicas de salud natural. Estudio de conceptos relacionados al uso de productos naturales en la piel.		x							
Clase 2: Formulación y elaboración de crema líquida Facial, mezcla con olivem 1000. Hacer extractos de plantas medicinales.			x						
Clase 3: Formulación y elaboración de jarabe expectorante.			x						

Clase 4: Filtración de tinturas elaboradas en el segundo bloque y elaborar pomada de árnica y pomada de matico.			x						
Clase 5: Formulación y elaboración de crema solida piel seca.			x						
Clase 6: Filtración oleatos elaborados en el segundo bloque y elaboración de antitranspirante sólido.				x					
Clase 7: Formulación y elaboración de exfoliante facial y corporal.				x					
Clase 8: Formulación y elaboración de champú sólido.				x					
Clase 9: Formulación y elaboración de serum de pestañas.				x					
Clase 10: Formulación y elaboración bálsamo capilar.					x				
Clase 11: Elaboración de roll-on de aromaterapia, formulación personalizada según necesidad. Teoría y práctica de técnicas de respiración.					x				
Clase 12: Cierre y certificación.						x			

Nombre/Apellidos: _____ Nombre/Apellidos: _____

Coordinador de la formulación – ejecución del proyecto

Representante de la comunidad

Firmantes/Timbres

Fecha de entrega: ___/___/___/