

**FICHA PROYECTOS COMUNITARIOS RED ASISTENCIAL  
SERVICIO DE SALUD BIOBIO  
PROGRAMA DE EQUIDAD EN SALUD RURAL  
AÑO 2023**

**1.- IDENTIFICACION DEL PROYECTO**

<b>Nombre del Proyecto</b>	“ COSMETOLOGIA NATURAL EN MUJERES RURALES”
<b>Área Temática</b> (marcar con una x)	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Adultos Mayores <input type="checkbox"/></li> <li>➤ Prácticas de salud Complementarias <input checked="" type="checkbox"/></li> <li>➤ Alimentación saludable y autocuidado en salud (Huertos comunitarios) <input type="checkbox"/></li> <li>➤ Practica Comunitaria <input checked="" type="checkbox"/></li> <li>➤ Emergencias y desastre <input type="checkbox"/></li> </ul>
<b>Nombre, Dirección, Número teléfono de contacto y email del responsable</b> (coordinador de la formulación del proyecto)	Ana Quezada Sánchez O'higgins 560 Tel: 432621027 Ana.quezada.sanchez@gmail.com
<b>Institución (es) que participan en la ejecución del Proyecto. (intersector)</b>	Comité de Posta Los Canelos Centro de Salud Familiar Antuco Consejo de Desarrollo Cesfam Antuco

**2.-JUSTIFICACIÓN**

<b>Identificación del problema</b>	<p>Según el Censo de 2017, la población rural en Chile corresponde aproximadamente al 12% del total de la población del país. En cuanto a la proporción de mujeres en la población rural, esta es cercana al 50%, lo que indica que las mujeres son una parte significativa de la población rural en Chile.</p> <p>Las mujeres rurales desempeñan un papel fundamental en la producción agrícola, y a menudo se encargan de actividades como la siembra, el cuidado de los cultivos y la cosecha. Siendo su principal actividad labores de dueña de casa y de cuidados de sus hijos. Las mujeres rurales de forma general enfrentan barreras</p>
------------------------------------	--

	<p>para acceder a empleos formales y bien remunerados, enfrentan desafíos adicionales, como la falta de acceso a capacitación y recursos productivos, lo que limita su capacidad para desarrollar actividades económicas sostenibles y mejorar sus ingresos.</p> <p>En cuanto a la salud rural, el acceso a la salud de calidad en zonas rurales sigue siendo una brecha, tienen menos acceso a información sobre salud y prevención de enfermedades, lo que aumenta su vulnerabilidad a enfermedades. El uso de hierbas medicinales es consideradas prácticas de salud complementaria que se utiliza ampliamente en Chile y en otros países para tratar diversas condiciones de salud.</p> <p>La Posta de Salud Rural Los canelos, cuenta con un comité de salud rural integrando por mujeres recientemente activo. Mujeres rurales, dueñas de casa, jefas de hogar, que tienen a su cuidados sus familias, hijos, madres o padres que son personas mayores.</p> <p>Considerando el rol importante que desempeñan las mujeres en las zonas rurales y el cuidado de sus familias. Se busca promover la salud integral en mujeres del comité de salud rural Posta Los Canelos, entregarles capacitación en prácticas de salud complementaria, a través del trabajo en cosmetología natural con hierbas medicinales propia de la zona y así mejorar su bienestar, tratar diversas condiciones de salud y entregar herramientas para futuros emprendimientos.</p>
--	--

<b>Objetivo General</b>	Promover la salud integral en mujeres de comité de salud rural y fomentar instancias de capacitación en prácticas de salud complementaria.
<b>Objetivos Específicos</b>	<p>1- Fomentar la salud integral en mujeres del comité de salud rural y familias con productos de cosmetología natural.</p> <p>2- Generar instancia de capacitación en prácticas de salud complementaria en mujeres de comité de salud rural posta Los Canelos.</p> <p>3- Entregar herramientas para emprendimientos personales o colectivos a mujeres de comité de posta salud rural.</p>

<b>Metas</b>	Lograr que el 90% de las beneficiarias, adhieran a participar del proyecto.
<b>Beneficiarios Directos</b> <b>(quiénes y cuántos)</b>	Serán beneficiadas 20 mujeres del comité de Posta salud Rural Posta los Canelos
<b>Beneficiarios Indirectos</b>	De forma indirecta se busca potenciar la promoción de la salud integral en familias de las participantes del comité de posta y en la comunidad en general de Posta los Canelos.
<b>Actividades:</b>	<p>Clase 1: Introducción a las terapias medicinales naturopatía, bienestar integral, fitoterapia, aromaterapia entre otras técnicas de salud natural. Estudio de conceptos relacionados al uso de productos naturales en la piel.</p> <p>Clase 2: Formulación y elaboración de crema líquida Facial, mezcla con oliuim 1000. Hacer extractos de plantas medicinales.</p> <p>Clase 3: Formulación y elaboración de jarabe expectorante.</p> <p>Clase 4: Filtración de tinturas elaboradas en el segundo bloque y elaborar pomada de árnica y pomada de matico.</p> <p>Clase 5: Formulación y elaboración de crema solida piel seca.</p> <p>Clase 6: Filtración oleatos elaborados en el segundo bloque y elaboración de antitranspirante sólido.</p> <p>Clase 7: Formulación y elaboración de exfoliante facial y corporal.</p> <p>Clase 8: Formulación y elaboración de champú sólido.</p> <p>Clase 9: Formulación y elaboración de serum de pestañas.</p> <p>Clase 10: Formulación y elaboración bálsamo capilar.</p> <p>Clase 11: Elaboración de roll-on de aromaterapia, formulación personalizada según necesidad. Teoría y práctica de técnicas de respiración.</p> <p>Clase 12: Cierre y certificación.</p>
<b>Costo Total (\$)</b>	\$ 600.000
<b>Aporte MINSAL (\$)</b>	\$ 600.000
<b>Aporte otras instituciones (\$)</b>	\$ 0

<b>Detalle Presupuesto</b> <b>(Mencionar los recursos que se adquieren con el recurso financiero)</b>	\$ \$600.000	Pago de recurso humano por cancelación de honorarios de monitora que ejecuta el taller, 12 Clases de 3 horas.
	\$0	Recurso tecnológico, asumido por Cesfam.
	\$0	Recurso materia prima, material de taller asumido por Cesfam.
	\$0	Material de oficina, asumido por Cesfam.
	\$0	Coffee finalización, asumido por Cesfam.

### 3.- DESCRIPCIÓN DEL PROYECTO

<b>Periodo de ejecución</b> - <b>Fecha Inicio</b> - <b>Fecha término</b>	- Mayo - Junio - Julio - Agosto
<b>Verificadores</b>	- Fotografías Lista de asistencia

### 4. CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

ADJUNTE CRONOGRAMA ACTIVIDADES

Actividades	Abril	Mayo	Junio	Julio	Agosto	Septiembre	Octubre	Noviembre	Diciembre
Clase 1: Introducción a las terapias medicinales naturopatía, bienestar integral, fitoterapia, aromaterapia entre otras técnicas de salud natural. Estudio de conceptos relacionados al uso de productos naturales en la piel.		x							
Clase 2: Formulación y elaboración de crema líquida Facial, mezcla con olivem 1000. Hacer extractos de plantas medicinales.			x						
Clase 3: Formulación y elaboración de jarabe expectorante.			x						

Clase 4: Filtración de tinturas elaboradas en el segundo bloque y elaborar pomada de árnica y pomada de matico.			x						
Clase 5: Formulación y elaboración de crema solida piel seca.			x						
Clase 6: Filtración oleatos elaborados en el segundo bloque y elaboración de antitranspirante sólido.				x					
Clase 7: Formulación y elaboración de exfoliante facial y corporal.				x					
Clase 8: Formulación y elaboración de champú sólido.				x					
Clase 9: Formulación y elaboración de serum de pestañas.				x					
Clase 10: Formulación y elaboración bálsamo capilar.					x				
Clase 11: Elaboración de roll-on de aromaterapia, formulación personalizada según necesidad. Teoría y práctica de técnicas de respiración.					x				
Clase 12: Cierre y certificación.						x			

Nombre/Apellidos: \_\_\_\_\_ Nombre/Apellidos: \_\_\_\_\_

Coordinador de la formulación – ejecución del proyecto      Representante de la comunidad

Firmantes/Timbres

Fecha de entrega: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_/