



**FICHA PROYECTOS COMUNITARIOS RED ASISTENCIAL  
SERVICIO DE SALUD BIOBIO  
PROGRAMA DE EQUIDAD EN SALUD RURAL  
AÑO 2023**

**1.- IDENTIFICACION DEL PROYECTO**

<b>Nombre del Proyecto</b>	RECUPERANDO EL KÜME MONGUEÑ A TRAVES DEL CULTIVO DE HUERTOS CASEROS.
<b>Área Temática</b> (marcar con una x)	<ul style="list-style-type: none"> <li data-bbox="679 607 1442 663">➤ Adultos Mayores <input type="checkbox"/></li> <li data-bbox="679 707 1442 763">➤ Prácticas de salud Complementarias <input type="checkbox"/></li> <li data-bbox="679 864 1442 965">➤ Alimentación saludable y autocuidado en salud (Huertos comunitarios) <input checked="" type="checkbox"/></li> <li data-bbox="679 1021 1442 1077">➤ Practica Comunitaria <input type="checkbox"/></li> </ul>
<b>Nombre, Dirección, Número teléfono de contacto y email del responsable</b> (coordinador de la formulación del proyecto)	BRUNILDA YANETT QUEUPIL BELTRAN FONO 432 333204 Email: queupilbeltran1982mail.com
<b>Institución (es) que participan en la ejecución del Proyecto.</b> <b>(intersector)</b>	Consejo de desarrollo Cesfam Alto BioBio.

## 2.-JUSTIFICACIÓN

<b>Identificación del problema</b>	<p>De acuerdo a análisis de los servicios de salud y congresos virtuales de psiquiatría, la atención a la salud mental permanece insuficientemente considerada y constituye quizá el área de mayor rezago del sistema nacional de salud, esta situación se agrava en las regiones rurales donde viven los indígenas.</p> <p>La salud mental refiere no solamente a la ausencia de enfermedades y trastornos mentales sino también al ejercicio de las potencialidades para la vida personal y la interacción social.</p> <p>Como ya es conocida la comuna de Alto Biobío, posee distintas variables culturales y formas de vida y geográficas que determinan su desarrollo biopsicosocial.</p> <p>En el área de salud mental, estas determinantes también cobran relevancia, en el ingreso y adherencia a controles y tratamientos de enfermedades, al no percibir las como parte del tratamiento integral de salud de la persona, su familia y la comunidad.</p> <p>Hasta el año 2019, desde las estrategias del programa de salud mental del Cesfam Ralco, se había conformado una agrupación de mujeres insertas en el bajo control de salud mental que participaban en talleres de autocuidado, con la estrategia de tejido y pintura en género. Sin embargo, la llegada de la pandemia Covid 19, esta actividad se estanco y no se volvió a dar continuidad a los encuentros.</p> <p>Por lo anterior y por la actual inexistencia de grupos de autoayuda de salud mental en la comuna de Alto Biobío, el Consejo de Desarrollo, asume como un desafío, colaborar con la reactivación de este grupo, utilizando la estrategia de cultivo de huertos caseros, como terapia y desarrollo de habilidades en las usuarias, obviamente considerando la pertinencia cultural, a través del</p>
------------------------------------	--

	rescate de conocimientos espirituales de plantación y utilización de yerbas medicinales.
--	--

<b>Objetivo General</b>	<p>Conocer y fomentar la creación de huertos caseros, como estrategia de autocuidado de salud mental dirigida a usuarias bajo control de salud mental de la comuna de Alto Biobío.</p> <p>Desarrollar encuentro de usuarias de salud mental, con las estrategias de elaborar huertos caseros urbanos.</p>
<b>Objetivos Específicos</b>	Fomentar el autocuidado de salud mental, de las usuarias del Cesfam Ralco.
<b>Metas</b>	Activar grupo de autoayuda de salud mental, creando huertos caseros urbanos.
<b>Beneficiarios Directos (quiénes y cuántos)</b>	Agrupación de mujeres de salud mental de la comuna de Alto Bio Bio.
<b>Beneficiarios Indirectos</b>	Familias de las usuarias participantes en el proyecto.
<b>Actividades:</b>	<p>Realizar una jornada de capacitación en huertos urbanos y preparación de suelo.</p> <p>Jornadas de trabajo de preparación y utilización de materiales reciclables de huertos urbanos.</p> <p>participar en feria de la salud para exponer el trabajo realizado.</p>
<b>Costo Total (\$)</b>	\$600.000.
<b>Aporte MINSAL (\$)</b>	\$600.000.
<b>Aporte otras instituciones (\$)</b>	_____

<b>Detalle Presupuesto</b> <b>(Mencionar los recursos que se adquieren con el recurso financiero)</b>	<p>Semillas</p> <p>Pinturas en Sprite para maceteros.</p> <p>Set de jardinería</p> <p>Cuelgas</p> <p>Fertilizantes.</p>
--	---

### 3.- DESCRIPCIÓN DEL PROYECTO

<b>Periodo de ejecución</b> - Fecha Inicio - Fecha término	<p>Mayo 2023.</p> <p>Diciembre 2023.</p>
<b>Verificadores</b>	<p>Fotografías de cada encuentro.</p> <p>Lista de asistencia.</p>

### 4. CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

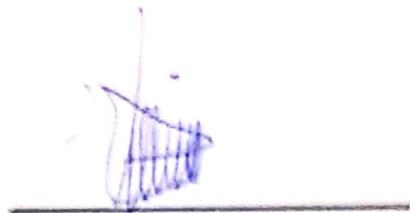
#### ADJUNTE CRONOGRAMA ACTIVIDADES

Actividades	Abril	Mayo	Junio	Julio	Agosto	Septiembre	Octubre	Noviembre	Diciembre
Realizar una jornada de capacitación en huertos urbanos y preparación de suelo			X						

Jornadas de trabajo de preparación y utilización de materiales reciclables de huertos urbanos			X		X		X		
Participar en feria de la salud para exponer el trabajo realizado.								X	

  
**BRUNILDA Y QUEUPIL BELTRÁN**  
 ASISTENTE SOCIAL  
 CEFAM RALCO





**Brunilda Queupil Beltrán**  
 Asistente Social Cefam Ralco  
 Coordinador de la formulación – ejecución del proyecto

**Verena Cifuentes Piñaleo**  
 Presidente Consejo de desarrollo Cefam Ralco  
 Representante de la comunidad

fecha de entrega: \_\_/\_\_05\_\_/2023\_\_