

FICHA PROYECTOS COMUNITARIOS RED ASISTENCIAL
 SERVICIO DE SALUD BIOBIO
 PROGRAMA DE EQUIDAD EN SALUD RURAL
 AÑO 2022

1.- IDENTIFICACION DEL PROYECTO

| | |
|---|--|
| Nombre del Proyecto | "Arte y Salud, un complemento" |
| Área Temática (marcar con una x) SALUD MENTAL | <ul style="list-style-type: none"> ➤ Adultos Mayores <input type="checkbox"/> ➤ Prácticas de salud Complementarias <input checked="" type="checkbox"/> ➤ Alimentación saludable y autocuidado en salud (Huertos comunitarios) <input type="checkbox"/> ➤ Practica Comunitaria <input type="checkbox"/> |
| Nombre, Dirección, Número teléfono de contacto y email del responsable(coordinador de la formulación del proyecto) | <ul style="list-style-type: none"> • Deysi Andías Sandoval, Trabajadora Social Social, CECOSF. • Samanta Jimenez Diaz, Asistente Social, PSR. • Calle Zenteno nº 328 Santa Bárbara, 432-581388, deysi.andias@santabarbara.cl |
| Institución (es) que participan en la ejecución del Proyecto. (intersector) | 1.-Departamento de Salud Municipal 2 Comités de Salud Rural Rinconada y Los Boldos. |

2.-JUSTIFICACIÓN

| | |
|--|--|
| Identificación del problema <u>"SALUD MENTAL EN TIEMPOS DE COVID"</u> | <p>"Según un sondeo de la ACHS y la UC, un 47% de los encuestados presenta rasgos de depresión, un 50% cree tener un estado de ánimo mucho peor que antes, y un 43,8% dice haber consultado con un psicólogo o siquiatra".</p> <p>Después de 2 años de pandemia, donde la salud mental y la vida social de las personas se vieron afectadas por medidas preventivas que se aconsejaban para evitar los contagios, donde una de ellas era distanciamiento social y prohibición de reuniones sociales, lo cual se tradujo en problemas de salud mental; como crisis de angustias, trastornos del sueño, sentimientos de soledad entre otros, sobre todo en las familias más aisladas, con dificultades de conectividad a las plataformas sociales, como son las de los sectores rurales de la comuna</p> |
|--|--|

| | |
|--|---|
| | <p>presentan beneficios a diferentes niveles:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. A nivel emocional, la realización de tareas placenteras estimulan la confianza en uno mismo y la sensación de ser capaz de hacer algo aumenta la autoestima personal. 2. A nivel psicológico, se trabajan aspectos susceptibles de mejorar como son la concentración, la memoria o la atención. 3. A nivel social, si las manualidades se realizan en compañía favorecen el trabajo en equipo, dan pie a mantener una conversación, favorecen la ayuda colectiva e incluso aumentan la sensación de pertenencia a un grupo. |
|--|---|

| | |
|---|--|
| Objetivo General | Mejorar y fortalecer la salud mental de los usuarios del sector rural de Rinconada y Los Boldos, comuna de Santa Barbara. |
| Objetivos Específicos | <ul style="list-style-type: none"> • Ocupar tiempo libre en una labor diferente que no sean las de hogar. • Desconectar a los usuarios de sus problemáticas cotidianas. • Reactivar la vida social que estuvo suspendida por 2 años. • Entregar herramientas prácticas en la elaboración de artículos en la técnica de macramé a la población rural de Los Boldos y Rinconada. |
| Metas | <ul style="list-style-type: none"> • Realizar 8 talleres teórico-práctico sobre tejido en técnica macramé (4 a la comunidad de Los Boldos y 4 a la comunidad de Rinconada). • Realizar 1 actividad de finalización del curso. |
| Beneficiarios Directos (quiénes y cuántos) | <ul style="list-style-type: none"> • Comité de Salud Rural Rinconada (10 socios) • Comité de Salud Rural de Los Boldos (10 socios) |
| Beneficiarios Indirectos | <ul style="list-style-type: none"> • Familias de los socios • Población usuaria de PSR Los Boldos y Rinconada. |
| Actividades: | <ul style="list-style-type: none"> • Elaboración del proyecto • Talleres teóricos-práctico (8) . • Actividad de finalización. |
| Costo Total (\$) | <ul style="list-style-type: none"> • \$ 600.000.- |
| Aporte MINSAL (\$) | <ul style="list-style-type: none"> • \$600.000.- |

| | |
|---|--|
| Detalle Presupuesto (Mencionar los recursos que se adquieren con el recurso financiero) | Presupuesto se distribuye en: <ul style="list-style-type: none"> • \$500.00: Recurso humano (pago horarios de monitor de taller): • \$100.000: Insumos para ejecución de proyecto) |
|---|--|

3.- DESCRIPCIÓN DEL PROYECTO

| | |
|--|--|
| Periodo de ejecución - Fecha Inicio - Fecha término | -1 de mayo del 2022 - 31 de diciembre 2022 |
| Verificadores | - Boletas a Honorarios - Nominas de Asistencia de los Talleres - Fotografías de los Talleres |

4. CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

ADJUNTE CRONOGRAMA ACTIVIDADES

| Actividades | Abril | Mayo | Junio | Julio | Agosto | Septiembre | Octubre | Nov. | Diciembre |
|-----------------------------------|-------|------|-------|-------|--------|------------|---------|------|-----------|
| Elaboración del proyecto | X | | | | | | | | |
| Talleres teóricos-practico | | | | | X | X | X | | |
| Actividad de cierre del proyecto. | | | | | | | | X | |

Nombre/Apellidos: **Deysi Andias Sandoval**/Coordinador de la formulación – ejecución del proyecto

Nombre/Apellidos: **M. Antonieta Salamanca Fernández**/ Representante de la comunidad


Deysi Andias Sandoval
Rut: 15.209.019-6
Trabajadora Social



**COMITE DE SALUD
"RINCONADA"**
Rut: 65.036.323-K

Firmantes/Timbres