

FICHA PROYECTOS COMUNITARIOS RED ASISTENCIAL
SERVICIO DE SALUD BIOBIO
PROGRAMA DE EQUIDAD EN SALUD RURAL
AÑO 2022

1.- IDENTIFICACION DEL PROYECTO

Nombre del Proyecto	"Arte y Salud, un complemento"
<p>Área Temática (marcar con una x)</p> <p>SALUD MENTAL</p>	<p>➤ Adultos Mayores <input type="checkbox"/></p> <p>➤ Prácticas de salud Complementarias <input checked="" type="checkbox"/></p> <p>➤ Alimentación saludable y autocuidado en salud (Huertos comunitarios) <input type="checkbox"/></p> <p>➤ Practica Comunitaria <input type="checkbox"/></p>
<p>Nombre, Dirección, Número teléfono de contacto y email del responsable(coordinador de la formulación del proyecto)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Deysi Andías Sandoval, Trabajadora Social Social, CECOSF. • Samanta Jimenez Diaz, Asistente Social, PSR. • Calle Zenteno nº 328 Santa Bárbara, 432-581388, deysi.andias@santabarbara.cl
<p>Institución (es) que participan en la ejecución del Proyecto. (intersector)</p>	<p>1.-Departamento de Salud Municipal</p> <p>2 Comités de Salud Rural Rinconada y Los Boldos.</p>

2.-JUSTIFICACIÓN

<p>Identificación del problema</p> <p><u>"SALUD MENTAL EN TIEMPOS DE COVID"</u></p>	<p>"Según un sondeo de la ACHS y la UC, un 47% de los encuestados presenta rasgos de depresión, un 50% cree tener un estado de ánimo mucho peor que antes, y un 43,8% dice haber consultado con un psicólogo o siquiatra".</p> <p>Después de 2 años de pandemia, donde la salud mental y la vida social de las personas se vieron afectadas por medidas preventivas que se aconsejaban para evitar los contagios, donde una de ellas era distanciamiento social y prohibición de reuniones sociales, lo cual se tradujo en problemas de salud mental; como crisis de angustias, trastornos del sueño, sentimientos de soledad entre otros, sobre todo en las familias más aisladas, con dificultades de conectividad a las plataformas sociales, como son las de los sectores rurales de la comuna</p>
---	--

	<p>presentan beneficios a diferentes niveles:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. A nivel emocional, la realización de tareas placenteras estimulan la confianza en uno mismo y la sensación de ser capaz de hacer algo aumenta la autoestima personal. 2. A nivel psicológico, se trabajan aspectos susceptibles de mejorar como son la concentración, la memoria o la atención. 3. A nivel social, si las manualidades se realizan en compañía favorecen el trabajo en equipo, dan pie a mantener una conversación, favorecen la ayuda colectiva e incluso aumentan la sensación de pertenencia a un grupo.
--	---

Objetivo General	Mejorar y fortalecer la salud mental de los usuarios del sector rural de Rinconada y Los Boldos, comuna de Santa Barbara.
Objetivos Específicos	<ul style="list-style-type: none"> • Ocupar tiempo libre en una labor diferente que no sean las de hogar. • Desconectar a los usuarios de sus problemáticas cotidianas. • Reactivar la vida social que estuvo suspendida por 2 años. • Entregar herramientas prácticas en la elaboración de artículos en la técnica de macramé a la población rural de Los Boldos y Rinconada.
Metas	<ul style="list-style-type: none"> • Realizar 8 talleres teórico-práctico sobre tejido en técnica macramé (4 a la comunidad de Los Boldos y 4 a la comunidad de Rinconada). • Realizar 1 actividad de finalización del curso.
Beneficiarios Directos (quiénes y cuántos)	<ul style="list-style-type: none"> • Comité de Salud Rural Rinconada (10 socios) • Comité de Salud Rural de Los Boldos (10 socios)
Beneficiarios Indirectos	<ul style="list-style-type: none"> • Familias de los socios • Población usuaria de PSR Los Boldos y Rinconada.
Actividades:	<ul style="list-style-type: none"> • Elaboración del proyecto • Talleres teóricos-práctico (8) . • Actividad de finalización.
Costo Total (\$)	<ul style="list-style-type: none"> • \$ 600.000.-
Aporte MINSAL (\$)	<ul style="list-style-type: none"> • \$600.000.-

Detalle Presupuesto (Mencionar los recursos que se adquieren con el recurso financiero)	Presupuesto se distribuye en: <ul style="list-style-type: none"> • \$500.00: Recurso humano (pago horarios de monitor de taller): • \$100.000: Insumos para ejecución de proyecto)
---	--

3.- DESCRIPCIÓN DEL PROYECTO

Periodo de ejecución - Fecha Inicio - Fecha término	-1 de mayo del 2022 - 31 de diciembre 2022
Verificadores	- Boletas a Honorarios - Nominas de Asistencia de los Talleres - Fotografías de los Talleres

4. CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

ADJUNTE CRONOGRAMA ACTIVIDADES

Actividades	Abril	Mayo	Junio	Julio	Agosto	Septiembre	Octubre	Nov.	Diciembre
Elaboración del proyecto	X								
Talleres teóricos-practico					X	X	X		
Actividad de cierre del proyecto.								X	

Nombre/Apellidos: **Deysi Andias Sandoval**/Coordinador de la formulación – ejecución del proyecto

Nombre/Apellidos: **M. Antonieta Salamanca Fernández**/ Representante de la comunidad


Deysi Andias Sandoval
Rut: 15.209.019-6
Trabajadora Social



COMITE DE SALUD
"RINCONADA"
Rut: 65.036.323-K

Firmantes/Timbres