

**FICHA PROYECTOS COMUNITARIOS RED ASISTENCIAL
SERVICIO DE SALUD BIOBIO
PROGRAMA DE EQUIDAD EN SALUD RURAL
AÑO 2022**

1.- IDENTIFICACION DEL PROYECTO

Nombre del Proyecto	TALLERES EDUCATIVOS PARA USUARIOS INSCRITOS EN POSTA SALUD RURAL Y PERTENECIENTES AL PSCV
Área Temática (marcar con una x)	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Adultos Mayores <input type="checkbox" value="x"/> ➤ Prácticas de salud Complementarias <input type="checkbox" value="X"/> ➤ Alimentación saludable y autocuidado en salud (Huertos comunitarios) <input type="checkbox" value="X"/> ➤ Practica Comunitaria <input type="checkbox" value="X"/>
Nombre, Dirección, Número teléfono de contacto y email del responsable (coordinador de la formulación del proyecto)	<p>Sara Karina Fredes Román, Químico Farmacéutico, Encargada de Posta Salud Rural, CESFAM Quilleco Farmacia.quilleco@gmail.com</p> <p>Teléfono: 43 433378</p> <p>Lidua Sandoval Riquelme, Presidente Comité de Salud Rural Cañicura. Teléfono +56992678886</p>
Institución (es) que participan en la ejecución del Proyecto. (intersector)	<p>Cesfam Quilleco, Posta Sector Cañicura, Consejo Desarrollo de Salud.</p>

2.- JUSTIFICACIÓN

Identificación del problema	<p>La Posta de Salud Rural Cañicura, tiene a Marzo 2022, un total de 187 usuarios y 80 familias inscritas, de las cuales el mayor porcentaje corresponde a adultos. Dentro de las prestaciones que se realizan en la Posta durante las rondas médicas están los controles cardiovasculares, a usuarios hipertensos, diabéticos, dislipidémicos, a los cuales se les prescribe tratamiento crónico, que debe ser retirado en forma mensual.</p> <p>La posta, en su arsenal farmacológico, cuenta con insulina , que requiere determinadas condiciones de temperatura y humedad para almacenamiento y traslado. En la entrega de insulina por parte de la TENS a usuarios, se ha podido observar que estos no cuentan con sobres térmicos y geles refrigerantes para mantener la cadena de frio hasta que llegan a sus casas. En vista de esto, surge la necesidad de educar a los usuarios en buenas practicas de traslado y almacenamiento de medicamentos refrigerados, a través de talleres e instructivos.</p> <p>Otra actividad generalizada en la población, dada su cultura es el uso de hierbas medicinales, como ayuda en el tratamiento de patologías agudas y crónicas. Sumado a la polifarmacia de los usuarios, es necesario enseñarles el correcto uso de las hierbas medicinales y posibles interacciones con los medicamentos mas prescritos y de mayor uso en la población.</p>
------------------------------------	---

Objetivo General	Educar a la población en su terapia farmacológica, almacenamiento de medicamentos e interacciones con hierbas medicinales.
Objetivos Específicos	<ul style="list-style-type: none"> - Educar a usuarios en las patologías del PSCV y su tratamiento - Enseñar a los usuarios el correcto traslado y almacenamiento de medicamentos refrigerados. - Entregar a los usuarios con DMIR sobres térmicos y geles refrigerantes para el adecuado traslado de insulinas - Entregar conocimientos básicos a los usuarios de Posta Rio Pardo sobre terapia complementaria en base a hierbas medicinales - Implementar en PSR jardín con plantas medicinales
Metas	<ul style="list-style-type: none"> - Realizar al menos dos talleres con las temáticas ya expuestas - Implementar jardín con muestras de plantas medicinales
Beneficiarios Directos (quiénes y cuántos)	187 usuarios, que corresponden a los inscritos en PSR Cañicura
Beneficiarios Indirectos	<ul style="list-style-type: none"> - Familias de los usuarios que asistan a los talleres

Actividades:	<p>Primera parte:</p> <p>Talleres Educativos teórico – práctico compuestos por 2 sesiones:</p> <p>1.- Educar en relación a patologías del PSCV, destacando diabetes, sintomatología, tratamiento y condiciones de traslado y almacenamiento de insulinas</p> <p>2.- Entregar conocimientos básicos sobre terapia complementaria basada en hierbas medicinales, uso e interacciones con medicamentos de mayor prescripción.</p> <p>Segunda parte:</p> <p>Implementar muestra de plantas medicinales con nombre y uso en las dependencias de la PSR.</p>
Costo Total (\$)	\$150.000
Aporte MINSAL (\$)	\$150.000
Aporte otras instituciones (\$)	\$ 0
Detalle Presupuesto (Mencionar los recursos que se adquieren con el recurso financiero)	<p>Implementación tales como:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Insumos médicos: - Sobre térmico aluminizado de 17x20cm más gel pack refrigerante de 80g para uso en traslado de medicamentos que requieren refrigeración. 10 unidades: \$70.000 aprox - Medidor para temperatura y humedad digital, para refrigerador de insulinas Valor aprox: \$15.000 - Medido para temperatura y humedad digital ambiental Valor aprox: \$15.000 - Insumos no médicos: - Infografías de plantas medicinales y sus usos Valor aprox: \$10.000

	<ul style="list-style-type: none"> - Abono y cerca para implementar jardín Valor aprox: \$30.000 - Compra de mínimo 20 plantas medicinales para jardín, detallando nombre y parte a usar de la planta Valor aprox: \$10.000
--	---

3.- DESCRIPCIÓN DEL PROYECTO

Periodo de ejecución <ul style="list-style-type: none"> - Fecha Inicio - Fecha término 	<ul style="list-style-type: none"> - Junio 2022 - Agosto 2022
Verificadores	<ul style="list-style-type: none"> - Lista de asistencia - Fotografías

4. CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

Actividades	Junio	Julio	Agosto
Primera sesión del taller	x		
Segunda sesión del taller		x	
Implementar jardín plantas medicinales			x

DIEGO MÉNDEZ
DIRECTOR CESFAM QUILLECO

FLOR CERDA
PRESIDENTE COMITÉ SALUD POSTA RIO PARDO

Quilleco, Abril 2022