

**FICHA PROYECTOS COMUNITARIOS RED ASISTENCIAL
SERVICIO DE SALUD BIOBIO
PROGRAMA DE EQUIDAD EN SALUD RURAL
AÑO 2022**

1.- IDENTIFICACION DEL PROYECTO

Nombre del Proyecto	"Avanzando con pasos seguros y sanos"
Área Temática (marcar con una x)	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Adultos Mayores <input checked="" type="checkbox"/> ➤ Prácticas de salud Complementarias <input type="checkbox"/> ➤ Alimentación saludable y autocuidado en salud (Huertos comunitarios) <input type="checkbox"/> ➤ Practica Comunitaria <input type="checkbox"/>
Nombre, Dirección, Número teléfono de contacto y email del responsable (coordinador de la formulación del proyecto)	Pablo Salcedo Belmar Santiago Morse Nº 1535 Pasb31@gmail.com +56 9 66968534
Institución (es) que participan en la ejecución del Proyecto. (intersector)	Junta de vecinos "Saltos del Laja Centro" Agrupación de Adultos Mayores "El Litre" Usuarios postas de salud rural Cesfam Nororiente

2.-JUSTIFICACIÓN

Identificación del problema	<p>Es una realidad innegable que en los últimos años en Chile ha existido un aumento significativo de la población de 60 y más años, lo que ha acentuado contextos de desigualdad socioeconómica, de género y urbano-rural en las personas mayores, planteando múltiples desafíos incluido el sector salud.</p> <p>Según proyecciones del último censo en 2019, existirían 2.260.222 personas mayores, lo que representa el 11.9% del total de la población nacional, dentro de las regiones con mayor cantidad de adultos de 65 y más años; Biobío se encontraría con 205.720 (12.4%) de total local.</p> <p>Nuestro proyecto apunta a enfrentar una de las principales problemáticas socio-ambientales de estas personas mayores, que es el cuidado de sus pies mediante la implementación de atención podológica para población inscrita en las Postas de Salud, priorizados debido precisamente a la ruralidad, la falta de conectividad, los bajos recursos económicos y la brecha de atención previa existente. La idea nace en reuniones con participantes del comité de salud de Saltos del Laja y juntas de vecinos y se materializaría mediante la evaluación por parte de un(a) podólogo(a) con control vigente de Examen Médico Preventivo del Adulto Mayor, lo que también contribuirá a fortalecer esta meta en atención primaria ya que según el bajo control de 2019, se contaba con 357 personas mayores de 65 y más años, sin patologías crónicas, de las 5 postas, lamentablemente producto de la pandemia este bajo control ha sido uno de los más afectados, lográndose en 2021 solo el 41% de la misma línea de base.</p>
------------------------------------	---

	Lo que actividades de autocuidado y promotoras de salud también contribuirán a reactivar en la comunidad su participación en los establecimientos de salud.
--	---

Objetivo General	Evaluación y tratamiento de las enfermedades y alteraciones que afecten los pies de las personas mayores en Postas de Salud Rural.
Objetivos Específicos	<ul style="list-style-type: none"> - Detectar probables complicaciones en pies en personas mayores. - Contribuir al cuidado de los pies de las personas mayores. - Promover el autocuidado de sus pies a través de la orientación de un podólogo.
Metas	Según el bajo control de 2021, se contaba con 174 personas mayores de 65 y más años, sin patologías crónicas. Lo que significó una disminución de casi 60% del bajo control. Nuestra meta es atender a lo menos el 40% del bajo control 2021 e incrementar la cobertura de EMPAM del año 2021.
Beneficiarios Directos (quiénes y cuántos)	100 personas mayores de 65 y más años de postas de salud rural, beneficiarios de FONASA y PRAIS.
Beneficiarios Indirectos	Familia y comunidad de Postas de Salud Rural.
Actividades:	<p>1° Etapa: Selección de profesional podólogo/a para realización de actividades.</p> <p>2° Etapa: Presentación del profesional y establecimiento de los criterios de inclusión.</p> <p>3° Etapa: Evaluación y educación de las personas mayores por parte de la profesional podóloga/o.</p> <p>4° Etapa: Reforzamiento de la técnica a través de díptico elaborado en conjunto por podóloga y enfermero para ser entregado en la realización del examen médico preventivo.</p> <p>5° Etapa: Entrega de informe con intervenciones realizadas y observaciones y/o derivaciones necesarias.</p>
Costo Total (\$)	2.000.000
Aporte MINSAL (\$)	2.000.000
Aporte otras instituciones (\$)	DCS: RRHH para la coordinación de la actividad, agenda de atención y otros.
Detalle Presupuesto (Mencionar los recursos que se adquieren con el recurso financiero)	2.000.000 contratación de recurso humano, quien incluye material de trabajo y esterilización de los instrumentos ocupados.

3.- DESCRIPCIÓN DEL PROYECTO

Periodo de ejecución - Fecha Inicio - Fecha término	Inicio: julio 2022 Termino: noviembre 2022
Verificadores	Fotografías. Informe final de las evaluaciones. Respaldo atención SAC

4. CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

ADJUNTE CRONOGRAMA ACTIVIDADES

Actividades	Abril	Mayo	Junio	Julio	Agosto	Septiembre	Octubre	Noviembre	Diciembre
Etapa 1				x					
Etapa 2				x					
Etapa 3					x	x	x		
Etapa 4					x	x	x	x	x
Etapa 5								x	x

Firmantes/Timbres



Pablo A. Salcedo Belmar
15.206.401-2
Asistente Social

Pablo Salcedo Belmar
Coordinador de la formulación – ejecución del proyecto



COMITÉ DE SALUD POSTA RURAL
SALTOS DEL LAJA
Pers. Juríd. 19418-271

Laura Leiva
Secretaria Comité de Salud Saltos del Laja
Representante de la comunidad

Fecha de entrega: 02/05/2022