

**FICHA PROYECTOS COMUNITARIOS RED ASISTENCIAL  
SERVICIO DE SALUD BIOBIO  
PROGRAMA DE EQUIDAD EN SALUD RURAL  
AÑO 2022**

**1.- IDENTIFICACION DEL PROYECTO**

|  |  |
|--|--|
| <b>Nombre del Proyecto</b>   | "Avanzando con pasos seguros y sanos"  |
| <b>Área Temática</b> (marcar con una x)  | <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Adultos Mayores <input checked="" type="checkbox"/></li> <li>➤ Prácticas de salud Complementarias <input type="checkbox"/></li> <li>➤ Alimentación saludable y autocuidado en salud (Huertos comunitarios) <input type="checkbox"/></li> <li>➤ Practica Comunitaria <input type="checkbox"/></li> </ul> |
| <b>Nombre, Dirección, Número teléfono de contacto y email del responsable</b> (coordinador de la formulación del proyecto) | Pablo Salcedo Belmar<br>Santiago Morse Nº 1535<br><a href="mailto:Pasb31@gmail.com">Pasb31@gmail.com</a><br>+56 9 66968534   |
| <b>Institución (es) que participan en la ejecución del Proyecto.</b> (intersector)   | Junta de vecinos "Saltos del Laja Centro"<br>Agrupación de Adultos Mayores "El Litre"<br>Usuarios postas de salud rural Cesfam Nororiente  |

**2.-JUSTIFICACIÓN**

|                                    |   |
|------------------------------------|---|
| <b>Identificación del problema</b> | <p>Es una realidad innegable que en los últimos años en Chile ha existido un aumento significativo de la población de 60 y más años, lo que ha acentuado contextos de desigualdad socioeconómica, de género y urbano-rural en las personas mayores, planteando múltiples desafíos incluido el sector salud.</p> <p>Según proyecciones del último censo en 2019, existirían 2.260.222 personas mayores, lo que representa el 11.9% del total de la población nacional, dentro de las regiones con mayor cantidad de adultos de 65 y más años; Biobío se encontraría con 205.720 (12.4%) de total local.</p> <p>Nuestro proyecto apunta a enfrentar una de las principales problemáticas socio-ambientales de estas personas mayores, que es el cuidado de sus pies mediante la implementación de atención podológica para población inscrita en las Postas de Salud, priorizados debido precisamente a la ruralidad, la falta de conectividad, los bajos recursos económicos y la brecha de atención previa existente. La idea nace en reuniones con participantes del comité de salud de Saltos del Laja y juntas de vecinos y se materializaría mediante la evaluación por parte de un(a) podólogo(a) con control vigente de Examen Médico Preventivo del Adulto Mayor, lo que también contribuirá a fortalecer esta meta en atención primaria ya que según el bajo control de 2019, se contaba con 357 personas mayores de 65 y más años, sin patologías crónicas, de las 5 postas, lamentablemente producto de la pandemia este bajo control ha sido uno de los más afectados, lográndose en 2021 solo el 41% de la misma línea de base.</p> |
|------------------------------------|---|

|  |   |
|--|---|
|  | Lo que actividades de autocuidado y promotoras de salud también contribuirán a reactivar en la comunidad su participación en los establecimientos de salud. |
|--|---|

|  |  |
|--|--|
| <b>Objetivo General</b>  | Evaluación y tratamiento de las enfermedades y alteraciones que afecten los pies de las personas mayores en Postas de Salud Rural.   |
| <b>Objetivos Específicos</b>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Detectar probables complicaciones en pies en personas mayores.</li> <li>- Contribuir al cuidado de los pies de las personas mayores.</li> <li>- Promover el autocuidado de sus pies a través de la orientación de un podólogo.</li> </ul>   |
| <b>Metas</b>   | Según el bajo control de 2021, se contaba con 174 personas mayores de 65 y más años, sin patologías crónicas. Lo que significó una disminución de casi 60% del bajo control. Nuestra meta es atender a lo menos el 40% del bajo control 2021 e incrementar la cobertura de EMPAM del año 2021.   |
| <b>Beneficiarios Directos (quiénes y cuántos)</b>  | 100 personas mayores de 65 y más años de postas de salud rural, beneficiarios de FONASA y PRAIS.   |
| <b>Beneficiarios Indirectos</b>  | Familia y comunidad de Postas de Salud Rural.  |
| <b>Actividades:</b>  | <p>1° Etapa: Selección de profesional podólogo/a para realización de actividades.</p> <p>2° Etapa: Presentación del profesional y establecimiento de los criterios de inclusión.</p> <p>3° Etapa: Evaluación y educación de las personas mayores por parte de la profesional podóloga/o.</p> <p>4° Etapa: Reforzamiento de la técnica a través de díptico elaborado en conjunto por podóloga y enfermero para ser entregado en la realización del examen médico preventivo.</p> <p>5° Etapa: Entrega de informe con intervenciones realizadas y observaciones y/o derivaciones necesarias.</p> |
| <b>Costo Total (\$)</b>  | 2.000.000  |
| <b>Aporte MINSAL (\$)</b>  | 2.000.000  |
| <b>Aporte otras instituciones (\$)</b>   | DCS: RRHH para la coordinación de la actividad, agenda de atención y otros.  |
| <b>Detalle Presupuesto (Mencionar los recursos que se adquieren con el recurso financiero)</b> | 2.000.000 contratación de recurso humano, quien incluye material de trabajo y esterilización de los instrumentos ocupados.   |

### 3.- DESCRIPCIÓN DEL PROYECTO

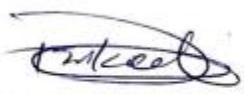
|  |   |
|--|---|
| <b>Periodo de ejecución</b><br>- Fecha Inicio<br>- Fecha término | Inicio: julio 2022<br>Termino: noviembre 2022                               |
| <b>Verificadores</b>   | Fotografías.<br>Informe final de las evaluaciones.<br>Respaldo atención SAC |

#### 4. CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

ADJUNTE CRONOGRAMA ACTIVIDADES

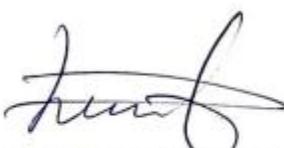
| Actividades | Abril | Mayo | Junio | Julio | Agosto | Septiembre | Octubre | Noviembre | Diciembre |
|-------------|-------|------|-------|-------|--------|------------|---------|-----------|-----------|
| Etapa 1     |       |      |       | x     |        |            |         |           |           |
| Etapa 2     |       |      |       | x     |        |            |         |           |           |
| Etapa 3     |       |      |       |       | x      | x          | x       |           |           |
| Etapa 4     |       |      |       |       | x      | x          | x       | x         | x         |
| Etapa 5     |       |      |       |       |        |            |         | x         | x         |

Firmantes/Timbres



**Pablo A. Salcedo Belmar**  
15.206.401-2  
Asistente Social

Pablo Salcedo Belmar  
Coordinador de la formulación – ejecución del proyecto



**COMITÉ DE SALUD POSTA RURAL**  
SALTOS DEL LAJA  
Pers. Juríd. 19418-271

Laura Leiva  
Secretaria Comité de Salud Saltos del Laja  
Representante de la comunidad

Fecha de entrega: 02/05/2022