

**FICHA PROYECTOS PRESUPUESTOS PARTICIPATIVOS  
HOSPITALES FAMILIARES Y COMUNITARIOS; CAVRR  
SERVICIO DE SALUD BIOBIO  
AÑO 2022**

**1.- IDENTIFICACION DEL PROYECTO**

<b>Nombre del Proyecto:</b>	<b>“CARNAVAL DE LA SALUD CECOSF LAJA “</b>
<b>Nombre del Establecimiento:</b>	CECOSF LOS CASTAÑOS LAJA
<b>Área Temática (marcar con una x)</b>	<p><b>Participación Ciudadana.- Promoción de la Salud</b> <input checked="" type="checkbox"/></p> <p>Implementar estrategias innovadoras, en el marco del enfoque comunitario familiar del modelo de atención, Participación Ciudadana y/o Promoción de la Salud.</p> <p><b>Satisfacción Usuaría/ Oirs</b> <input checked="" type="checkbox"/></p> <p>Fortalecer los mecanismos para mejorar la Satisfacción Usuaría, instalados en los establecimientos de salud (OIRS, Comité Gestión de Usuarios, Hospital Amigo, Encuestas de Satisfacción Usuaría, Humanización de la atención, Acompañamiento Espiritual, Fortalecimiento de la Urgencias.)</p>
<b>Nombre, Dirección, Número teléfono de contacto y email del responsable ( coordinador de la formulación del proyecto)</b>	<p>Constanza Fuica Cuevas</p> <p>Asistente Social CECOSF Los Castaños Laja</p> <p>Los Laureles N° 6, Laja</p> <p>43-2332646</p> <p>Constanza.fuica92@gmail.com</p>
<b>Institución (es) que participan en la ejecución del Proyecto. (intersector)</b>	<p>CECOSF</p> <p>Comité local de Salud</p> <p>Junta de vecinos del sector 4</p> <p>Grupos personas Mayores</p> <p>Grupos Amigas del reciclaje</p> <p>Grupo de apoyo mutuo Mujeres de Cecosf</p> <p>Jardines infantiles del sector 4</p>

Nombre del Presidente del Comité de salud cecof de y celular contacto	Nombre: Margarita Esparza Fono: 948568692
---	--

## 2.- JUSTIFICACIÓN

<p><b>Identificación del problema</b> (En qué consiste el Proyecto)</p>	<p>A consecuencia de pandemia, el CECOSF tuvo durante este periodo una reestructuración en su funcionamiento, lo cual trajo consigo que la mayor parte de la población recibiera su atención en Hospital, donde se centralizaron la mayoría de las prestaciones.</p> <p>Es por esto que resulta necesario retomar el trabajo con la comunidad, fomentando lazos e interacción mediante espacios de recreación y de alegría.</p> <p>En conjunto con el Comité local de salud, se define como estrategia, realizar un Carnaval de salud, convocando a toda la comunidad, con el propósito de aumentar la interacción social entre ellos, ya que durante la pandemia se restringieron eventos masivos y encuentros.</p> <p>Es importante como Cecosf, mantener a la población informada de los diferentes programas de atención y como acceder, también que la comunidad conozca a su equipo de cabecera y mantener estrecha relación con los usuarios.</p> <p>El Carnaval de la salud será una instancia de aprendizaje mutuo y colaboración con los vecinos del sector.</p>
---	--

<b>Objetivo General</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Generar espacios de relación y vinculación entre el equipo CECOSF y la comunidad.</li> </ul>
<b>Objetivos Específicos</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Implementar un espacio de prevención y promoción de la salud, propio del sector 4 (Cecosf)</li> <li>- Fomentar el autocuidado de la salud del sector.</li> <li>- Fomentar la creatividad y forma entretenida de promoción de la salud.</li> <li>- Reforzar sentido de pertenencia a la comunidad.</li> </ul>
<b>Metas</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Lograr la participación de personas de todo el ciclo vital.</li> <li>- Propiciar espacios de recreación y de relación social.</li> <li>- Fortalecer relación con redes intersectoriales.</li> </ul>
<b>Beneficiarios Directos (quiénes y cuántos)</b>	<p>Usuarios/as de sector 4</p> <p>Socios del Comité de salud de CECOSF, (30 personas ACTIVOS)</p> <p>Grupos de autoayudas voluntariados.</p> <p>Jardines infantiles del sector 4.</p>
<b>Beneficiarios Indirectos</b>	Funcionarios/as del Cecosf

<b>Actividades:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Actividad física (baile entretenido)</li> <li>- Espacio recreación infantil – pinta caritas, globoflexia</li> <li>- Entrega de colaciones saludables para los participantes</li> <li>-Muestra saludable.</li> <li>- Stand informativo con educación en promoción y prevención en salud.</li> </ul>
<b>Costo Total (\$)</b>	\$200.000
<b>Aporte MINSAL (\$)</b>	\$200.000
<b>Aporte otras instituciones (\$)</b>	
<b>Detalle Presupuesto</b> <b>(Mencionar los recursos que se adquieren con el recurso financiero)</b>	1 Monitor de baile entretenido \$30.000 Colaciones saludable – 60 aguas minerales <ul style="list-style-type: none"> <li>-100 manzanas</li> <li>- 78 Barras de Cereal.</li> <li>- 70 Bolsas de papel Kraft.</li> <li>-100 Sticker Adhesivos</li> </ul> -50 bolsas ecológicas con logo a color  - 3 kilos de lentejas - 3 kilos de Arvejas partidas - 3 kilos de Garbanzos -3 kilos de porotos blancos. -50 X Globo Largo N260 Liso Para Hacer Figuras Globoflexia. -20 silbatos

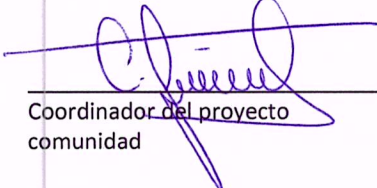
### 3.- DESCRIPCIÓN DEL PROYECTO

<b>Periodo de ejecución</b> - Fecha Inicio - Fecha término	Agosto Noviembre
<b>Verificadores</b>	Fotos de las actividades realizadas Lista de asistencias

### 4. CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

ADJUNTE CRONOGRAMA ACTIVIDADES

	Mayo	Junio	Julio	Agosto	Septiembre	Octubre	Noviembre	Diciembre
Actividades	Cotizaciones solicitud	Compra	Compra	Entrega	Entrega	Entrega	Entrega	entrega

  
\_\_\_\_\_  
Coordinador del proyecto  
comunidad  
  
Firmantes/Timbres

  
  
\_\_\_\_\_  
Presidenta(a) Comité de Salud de  
CECOSF

Fecha de entrega: 16/05/2022.



**CECOSF**  
**LOS CASTAÑOS**

## Cotización Insumos

Proyecto: CARNAVAL CECOSF 2022

<b>NOMBRE ACTIVIDAD:</b>	<b>COLACIONES SALUDABLES</b>			
<b>FECHA ACTIVIDAD:</b>	<b>AGOSTO</b>			
<b>CANTIDAD</b>	<b>INSUMOS</b>	<b>VALOR UNITARIO</b>	<b>VALOR TOTAL</b>	
60	AGUAS MINERALES 500 CC	300	18.000	
100	DE MANZANAS	80	8.000	
13 CAJAS /CON 6 unidades	BARRAS DE CEREAL EN LINEA	1390 CAJA	18.070	
70	BOLSA DE PAPEL KRAFF MEDIDAS 41X30X17	155	10.850	
100	STICKER ADHESIVOS 7CMX7 COLOR	40	4000	
		<b>TOTAL</b>	<b>57.530</b>	
<b>CANTIDAD</b>	<b>MATERIALES EXTRAS</b>	<b>VALOR UNITARIO</b>	<b>TOTAL</b>	
50	Bolsas Ecológicas 30x40x12 C/LOGO (22 cm) A COLOR	1532	76.600	
50	Globo Largos lisos para hacer figuras		4900	
20	Silbatos plásticos	250	5000	
		<b>TOTAL</b>	<b>86.500</b>	

<b>NOMBRE ACTIVIDAD:</b>	<b>PROMOVIENDO ESTILOS DE VIDA SALUDABLE</b>		
<b>FECHA ACTIVIDAD:</b>	<b>AGOSTO</b>		
<b>CANTIDAD</b>	<b>INSUMOS</b>	<b>VALOR UNITARIO</b>	<b>VALOR TOTAL</b>
3 kilos	LEGUMBRES LENTEJAS	1990	5870
3 kilos	ARVEJAS PARTIDAS	1790	5370
3 kilos	GARBANZOS	1890	5670
3 kilos	POROTOS BLANCOS	2490	7470
		<b>TOTAL</b>	<b>24.380</b>

<b>NOMBRE ACTIVIDAD:</b>	<b>BAILE ENTRETENIDO</b>		
<b>FECHA ACTIVIDAD:</b>	<b>AGOSTO</b>		
<b>CANTIDAD</b>	<b>INSUMOS</b>	<b>VALOR UNITARIO</b>	<b>VALOR TOTAL</b>
1	Monitor de baile entretenido 1 hora	30.000	30.000
		<b>TOTAL</b>	<b>30.000</b>



## Cotización clase de Zumba

Victor. M. Chavez. Carrasco.  
Preparador Fisico  
Instructor Zumba  
[vchavezcarrasco.28@gmail.com](mailto:vchavezcarrasco.28@gmail.com)  
+56941029472

Clase	Descripción	Duración
Calentamiento	Conjunto de ejercicios y movimientos de músculos y articulaciones, con la finalidad de preparar nuestro organismo para la actividad principal y principalmente para evitar algún tipo de contractura muscular o alguna lesión física.	10 minutos
Zumba	Zumba es una disciplina deportiva donde realizan ejercicios aeróbicos al ritmo de música latina (merengue, samba, reggaetón, cumbia y salsa). Con la finalidad de realizar actividad física de forma divertida y entretenida mejorando además el estado de ánimo y la capacidad cardiovascular.	20 Minutos
Zumba Sentao	Consiste en realizar ejercicios físicos mediante una metodología bastante divertida y entretenida donde se utiliza una silla como apoyo y de esta forma poder realizar Movimientos de brazos y piernas al ritmo de la música.	20 minutos
Vuelta a la calma	Variedad de ejercicio de baja intensidad, con movimientos Suaves y lentos al finalizar la clase..	10 minutos

Valor cotización: \$ 30.000