

**FICHA PROYECTOS COMUNITARIOS RED ASISTENCIAL  
SERVICIO DE SALUD BIOBIO  
PROGRAMA DE EQUIDAD EN SALUD RURAL  
AÑO 2022**

**1.- IDENTIFICACION DEL PROYECTO**

Nombre del Proyecto	Siembra años de calidad
<b>Área Temática</b> (marcar con una x)	<ul style="list-style-type: none"> <li data-bbox="722 620 1437 693">➤ Adultos Mayores <input checked="" type="checkbox"/></li> <li data-bbox="722 720 1437 792">➤ Prácticas de salud Complementarias <input checked="" type="checkbox"/></li> <li data-bbox="722 873 1437 962">➤ Alimentación saludable y autocuidado en salud (Huertos comunitarios) <input checked="" type="checkbox"/></li> <li data-bbox="722 1016 1437 1088">➤ Practica Comunitaria <input checked="" type="checkbox"/></li> </ul>
<b>Nombre, Dirección, Número teléfono de contacto y email del responsable</b> ( coordinador de la formulación del proyecto)	Luz Zuñiga Montecinos, Av. Las violetas 805, 432332920, <a href="mailto:luzzunigam@gmail.com">luzzunigam@gmail.com</a>
<b>Institución (es) que participan en la ejecución del Proyecto.</b> (intersector)	Departamento de Salud Municipalidad de Cabrero, CESFAM Cabrero, PRODESAL, Comité Salud Charrúa y Chillancito, unidad de Promoción Comunal de la Salud, Programa Más Adultos Mayores Autovalentes

**2.-JUSTIFICACIÓN**

<b>Identificación del problema</b>	<p>La comuna de Cabrero, según per cápita, cuenta con 3.512 adultos mayores, de los cuales 517 pertenecen a los sectores rurales de la comuna, alrededor de un 15%, a pesar de las iniciativas gubernamentales del SENAMA en Chile y las políticas públicas implementadas, no alcanzan a cubrir la necesidad y cobertura de este grupo etario, esta problemática se vuelve más compleja en una comuna pequeña en comparación con las grandes urbes y más aún si lo llevamos al sector rural, en resumen existen pocas instancias de participación.</p> <p>No está demás mencionar la problemática relacionada con la pandemia que vino a quitarle el poco espacio de participación y sociabilización de</p>
------------------------------------	---

	<p>nuestros adultos mayores, provocando un deterioro a nivel físico, cognitivo y social.</p> <p>De esta manera, nuestro proyecto quiere enfocar su mirada y generar una instancia para que los adultos mayores vuelvan a relacionarse con sus pares por medio de una actividad de interés, que les permita generar un oficio de baja complejidad, pero con múltiples beneficios, para eso, en conjunto con el plan comunal de promoción de la salud, quienes facilitaran dos invernaderos en las localidades de Charrúa y Chillancito, el equipo del programa más adultos mayores autovalentes en el acompañamiento continuo, la unidad de PRODESAL municipal en la capacitación y los comités de salud rural en la coordinación conjunta con los referentes locales de participación comunitaria, promoción de la salud y coordinadora de postas, quieren llevar a cabo esta iniciativa local que viene en directo beneficio de nuestros AM.</p> <p>¿Por qué elegimos esta línea de trabajo? básicamente porque involucra todas las temáticas; adultos mayores, prácticas de salud complementaria, alimentación saludable/autocuidado y es una práctica comunitaria.</p> <p>El aporte del proyecto complementa, nuestro invernadero con inmobiliario, fabricación de mesones para el fácil acceso de nuestros adultos mayores y así evitar el cultivo en el suelo por las complicaciones que esto puede generar, además de la compra de insumos como fertilizantes, semillas, plantas y hierbas.</p> <p>Por último, nuestro proyecto se enfocará en cultivo de;</p> <p>Plantas medicinales, Verduras, Árboles frutales, Plantas, etc.</p>
--	--

<b>Objetivo General</b>	Crear una instancia de participación para nuestros adultos mayores de la localidad de Chillancito y Charrúa de la Comuna de Cabrero.
<b>Objetivos Específicos</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Definir un espacio físico que genere un sentido de pertenencia de nuestros adultos mayores.</li> <li>• Relacionar la mejora en la calidad de vida de nuestros adultos mayores con la práctica de una actividad periódica y continua.</li> </ul>
<b>Metas</b>	100% de grupo beneficiario participa de manera activa en la ejecución del proyecto
<b>Beneficiarios Directos (quiénes y cuántos)</b>	Al menos un 5% de la población adulto mayor de esas localidades 26 personas

<b>Beneficiarios Indirectos</b>	Familiares y comunidad
<b>Actividades:</b>	<p>Instalación del invernadero</p> <p>Compra de materiales e insumos</p> <p>Construcción de mobiliario</p> <p>Talleres de inducción e introducción al cultivo</p> <p>Organización de roles</p> <p>Puesta en marcha de los cultivos, previa coordinación de días tiempo.</p>
<b>Costo Total (\$)</b>	2.000.000.-
<b>Aporte MINSAL (\$)</b>	Aporte MINSAL: 600.000.-
<b>Aporte otras instituciones (\$)</b>	PRODESAL: 400.000 Promoción de la salud :1.000.000.-
<b>Detalle Presupuesto</b> <b>(Mencionar los recursos que se adquieren con el recurso financiero)</b>	<p>Ítems 1: \$ 300.000</p> <p>Material de ferretería (palos 2x3, tablas1x4 y clavos)</p> <p>Ítems 2: \$ 300.000.-</p> <p>Semillas, hierbas, plantas y arboles</p> <p>Maceteros y/o almácigos</p> <p>Fertilizantes y sistema de riego.</p>

### 3.- DESCRIPCIÓN DEL PROYECTO

<b>Periodo de ejecución</b> - Fecha Inicio - Fecha término	
<b>Verificadores</b>	<p>Informe de Evaluación situación de los adultos mayores pre y post proyecto.</p> <p>Fotografías</p> <p>Facturas de compra</p> <p>Actividad de cierre programa</p>

### 4. CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

ADJUNTE CRONOGRAMA ACTIVIDADES

Actividades	Mayo	Junio	Julio	Agosto	Septiembre	Octubre	Noviembre	Diciembre
Compra de materiales e insumos	x							
Instalación y fabricación		x						
Evaluación inicio			x					
Capacitaciones y coordinaciones		x						
Puesta en marcha		x	x	x	x	x	x	x
Evaluación cierre							x	x
Actividad de cierre								x

Nombre/Apellidos: Luz Zuñiga Montecinos Nombre/Apellidos: \_\_\_\_\_

Coordinador de la formulación – ejecución del proyecto

Representante de la comunidad

Luz Zuñiga Montecinos  
Rut : 15.894.613  
Asistente Social

COMITE DE SALUD  
"LOS AROMOS"  
RUT: 65.173.333-2

Firmantes/Timbres

Fecha de entrega: 06 / 05 / 2022