



**FICHA PROYECTOS COMUNITARIOS RED ASISTENCIAL
SERVICIO DE SALUD BIOBIO
PROGRAMA DE EQUIDAD EN SALUD RURAL
AÑO 2021**

1.- IDENTIFICACION DEL PROYECTO

Nombre del Proyecto	"Gym fisico y mental"		
Área Temática (marcar con una x)	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Adultos Mayores <input checked="" type="checkbox"/> ➤ Prácticas de salud Complementarias <input type="checkbox"/> ➤ Alimentación saludable y autocuidado en salud (Huertos comunitarios) <input type="checkbox"/> ➤ Practica Comunitaria <input type="checkbox"/> 		
Nombre, Dirección, Número teléfono de contacto y email del responsable (coordinador de la formulación del proyecto)	Asistente Social Pamela Sepúlveda Avello, 956670664, psepulvedaavello@gmail.com		
	Médico EDF Yandri Alcivar Zambrano, 972788790, yandrialcivar201@gmail.com		
	Arturo Escobar Jara, 941863013 arturo.escobar.jara@gmail.com		
Institución (es) que participan en la ejecución del Proyecto. (intersector)	Comité de Salud Canchilla, dependiente del DSM Yumbel Representante organización: Sra. Ive Mendoza Mendoza, Presidenta Comité de Salud		

2.- JUSTIFICACIÓN

Identificación del problema	<p>Con la Pandemia el ciclo vital Adulto Mayor, evidenció no sólo su vulnerabilidad física frente a la enfermedad, sino además su vulnerabilidad emocional y social, afectando directamente su salud mental y habilidades cognitivas pues al ser la población de mayor riesgo al contagio por COVID, se transformó en el foco de resguardo, viendo en el confinamiento su seguridad, y con ello exponiéndolo a la soledad y el abandono.</p> <p>En este contexto el Comité de Salud de Canchilla, considera prioridad realizar una intervención en este ciclo vital,</p>
------------------------------------	--

	<p>particularmente área cognitiva y motora, de manera que se puedan fortalecer dichos aspectos, que ya por la evolución de su naturaleza van perdiendo habilidades, con la pandemia se ha visto incrementado.</p> <p>Resumen del Proyecto:</p> <p>Este proyecto pretende promover el cuidado de las habilidades cognitivas y motoras, a través de la entrega de material de trabajo, consistente en un cuadernillo con ejercicios mentales, más una banda elástica para el fortalecimiento de pies y manos, y una pelota anti estrés para el ejercicio de sus manos. Todo lo anterior, estará asesorado por el Médico, Kinesiólogo y Asistente Social de Postas, quienes entregaran la orientación para su uso, así como realizaran una evolución sobre el mismo.</p> <p>La población objetivo corresponde a las localidades dependientes del DSM de Yumbel, que incluye las Postas de Canchilla, Rere, Río Claro, La Aguada, Tomeco y CESFAM de Yumbel Estación.</p> <p>Etapas del Proyecto:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Postulación al proyecto - Adquisición de la implementación e insumos de trabajo. - Confección de los set de trabajo - Selección de los AM con mayor vulnerabilidad en cada una de las localidades con un establecimiento de APS - Entrega de los set de trabajo de estimulación cognitiva y motora. - Elaboración de informe en base a la información recogida una vez entregado los set de trabajo
--	--

Objetivo General	Fortalecer la capacidad cognitiva y motora de los Adultos Mayores en tiempos de pandemia, que reciben atención de salud en las Postas Rurales y Cefam dependientes del Departamento de Salud Municipal de Yumbel, a través de la entrega de set de trabajo, que les permiten ejercitarse en sus respectivos domicilios.
Objetivos Específicos	1. Promover el cuidado de la capacidad cognitiva de los Adultos Mayores de Postas y Cefam, a través del desarrollo de cuadernillos y juegos didácticos para trabajar en sus domicilios.

	<ol style="list-style-type: none"> 2. Promover el cuidado de la capacidad motora de los Adultos Mayores de Postas y Cesfam, a través del ejercicio con juegos didácticos para ejercitar en domicilio. 3. Generar un proceso de comunicación periódica entre el Equipo de Salud tratante, y la población beneficiaria del proyecto, a través del contacto telefónico, o visitas domiciliarias, manteniendo los resguardos sanitarios tras la pandemia.
Metas	<ul style="list-style-type: none"> - Elaborar un proyecto en conjunto con el Comité de Salud destinado a trabajar el área cognitiva y motora de los AM de Postas y CESFAM. - Adquirir insumos y equipamiento de trabajo. - Seleccionar a los AM, que estén en riesgo de vulnerabilidad. - Entregar el material de estimulación cognitiva y motora a los AM en su domicilio, resguardando los cuidados sanitarios. - Realizar seguimiento de los AM beneficiados resguardando las medidas de distanciamiento físico. - Evaluación final del proyecto. - Entrega de informe técnico y financiero.
Beneficiarios Directos (quiénes y cuántos)	70 Adultos Mayores de Postas Rurales y CESFAM autovalentes o con dependencia leve a moderada.
Beneficiarios Indirectos	280 personas (promedio basado en el círculo cercano a cada uno comprendido como familiares y/o vecinos o amigos)
Actividades:	<ol style="list-style-type: none"> 1. Elaborar proyecto 2. Adquirir insumos y equipamiento 3. Selección de los 70 AM con mayor riesgo de vulnerabilidad. 4. Entregar los set de trabajo 5. Contactar para hacer seguimiento del trabajo de los AM beneficiados. 6. Evaluación final del proyecto. 7. Entrega de informe técnico y financiero.

Costo Total (\$)	\$ 600.000		
Aporte MINSAL (\$)	\$ 600.000		
Aporte otras instituciones (\$)	\$ 0		
	\$ 0		
Detalle Presupuesto	Detalle de gastos proyecto		
(Mencionar los recursos que se adquieren con el recurso financiero)	Nro	Implemento/equipamiento	Precio unitario
			Costo total
	1	70 Cuadernillos de estimulación cognitiva	3.715
	2	140 mts.Bandas elásticas	86.000 (45 mts)
	3	70 Pelotas anti estrés	2.000
	4	Lápices mina	150
	5	Goma	100
	6	Sacapunta	150
Total proyecto:		Total	\$ 600.000

3.- DESCRIPCIÓN DEL PROYECTO

Periodo de ejecución - Fecha Inicio - Fecha término	
Verificadores	Registro fotográfico de cada entrega de set Informe cualitativo y cuantitativo

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

Actividades	Abril	Mayo	Junio	Julio	Agosto	Septiembre	Octubre	Noviembre	Diciembre
--------------------	--------------	-------------	--------------	--------------	---------------	-------------------	----------------	------------------	------------------

Coordinación telefónica con Comité de Salud	x	x	x	x	x	x	x		
Elaboración de proyecto		x							
Adquisición de equipamiento				x	x				
Selección de los AM según vulnerabilidad y condición de dependencia				x					
Entrega de set de trabajo y toma de acuerdo para seguimiento.				x	x				
Seguimiento de la evolución del proyecto.						x	x	x	x
Evaluación final del proyecto.									x
Entrega de informe técnico y financiero.									x



Nombre/Apellidos:
Coordinador de la formulación / ejecución del proyecto

Pamela Sepúlveda Avello
Rut: 10.919.182-5
Asistente Social Pamela Sepúlveda Avello
Asistente Social



Nombre/Apellidos:
Representante de la comunidad

Ive Mendoza
Presidenta Sra. Ive Mendoza Mendoza

Fecha de entrega: 20/05/2021