

**FICHA PROYECTOS COMUNITARIOS RED ASISTENCIAL
SERVICIO DE SALUD BIOBIO
PROGRAMA DE EQUIDAD EN SALUD RURAL
AÑO 2021**

1.- IDENTIFICACION DEL PROYECTO

Nombre del Proyecto	Medicina Complementaria Auriculoterapia, Flores Bach y Elaboración de Jabones Artesanales. -
Área Temática (marcar con una x)	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Adultos Mayores <input type="checkbox"/> ➤ Prácticas de salud Complementarias <input checked="" type="checkbox"/> ➤ Alimentación saludable y autocuidado en salud (Huertos comunitarios) <input type="checkbox"/> ➤ Practica Comunitaria <input type="checkbox"/>
Nombre, Dirección, Número teléfono de contacto y email del responsable (coordinador de la formulación del proyecto)	María de los Ángeles Vicencio Contreras Avenida San Carlos S/N 43-2332150 / CEL 976511277 maryvicencioc@gmail.com
Institución (es) que participan en la ejecución del Proyecto. (intersector)	Los siete CESFAM correspondiente a la comuna de Los Angeles

2.-JUSTIFICACIÓN

Identificación del problema	<p>La pandemia de la enfermedad del COVID-19 puede resultar estresante para las personas generando temor y desesperanza con respecto a una nueva enfermedad lo que podría resultar abrumador generando emociones fuertes que desencadenarían sintomatología asociada a problemas de salud mental como ansiedad, estrés elevado, trastornos del sueño, problemas familiares entre otros.</p> <p>El proyecto fue socializado con dirigentes de distintas organizaciones pertenecientes a postas san carlos y llano blanco, quienes indicaron que la mayoría de los integrantes son personas dueñas de casa y adultos mayores siendo ellos mismos quienes reconocieron que esta actividad es una iniciativa que los ayudara a sobrellevar desde una perspectiva más agradable y acogedora la realidad a la que hoy se deben enfrentar.</p>
------------------------------------	---

	<p>Las medidas de salud pública, como el distanciamiento social, pueden hacer que las personas se sientan aisladas y en soledad, el exceso de información, información errónea o rumores pueden desencadenar que en algunas situaciones pierdan el control y no tengan claro que puedan hacer para lidiar con el estrés de manera saludable.</p> <p>Sin embargo, no todas las medidas traen consecuencias negativas, el crear jabones en casa podría ayudar con el presupuesto familiar, además podríamos generar un producto libre de químicos que mejora el aspecto y la calidad de la piel producto del excesivo lavado de manos.</p> <p>La Pandemia COVID19 probablemente ha cambiado mucho la manera en que vivimos el día a día y con esto ha traído incertidumbre, rutinas diarias alteradas, presión económica y aislamiento social.</p> <p>No debemos olvidar que la enfermedad forma parte del proceso de la vida. Sin embargo, cuando esta llega de manera súbita y con la intensidad y la afectación que el coronavirus ha provocado en nuestras vidas el impacto emocional es mayor.</p> <p>Para finalizar lograremos que cada participante reduzca los niveles de ansiedad y estrés obteniendo un equilibrio en su bienestar físico, mental y emocional mejorando la convivencia e interacción con su entorno.</p>
--	--

Objetivo General	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Fomentar los factores protectores psicosociales de los usuarios pertenecientes a la distintas Posta de nuestra comuna a través de la medicina alternativa complementaria con el fin de contribuir a su bienestar y calidad de vida.
Objetivos Específicos	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Identificar y conocer distintos tipos de terapias alternativas. ➤ Elaborar estrategias de Autocuidado. ➤ Fortalecer la vinculación entre los profesionales de salud y la comunidad. ➤ Restablecer y mantener el equilibrio emocional y físico de los participantes.
Metas	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Fomentar y/o promover Terapia Alternativa Complementaria (MAC) enfocada a la Auriculoterapia, Flores de Bach y elaboración de Jabones Artesanales consiguiendo que el 100% de los participantes convocados logre recibir

	estrategias de autocuidado y que al menos el 80% de los participantes ponga en práctica lo aprendido durante el taller.
Beneficiarios Directos (quiénes y cuántos)	➤ 10 dirigentes de distintas organizaciones pertenecientes a PSR de la comuna de Los Ángeles correspondiente a los 7 CESFAM.
Beneficiarios Indirectos	➤ Familia directa de dirigentes de club de adultos mayores, comités de salud, JJVV etc. participantes de PSR de cada CESFAM. ➤ Comunidad en general
Actividades:	➤ Reunión Informativa ➤ Talleres Teórico- Práctico. ➤ Actividad de Finalización. - Todas las actividades se realizarán de manera presencial con un número reducido de asistentes (máximo 10 personas) por sesión, fomentando el uso de mascarillas y las distancias requeridas.
Costo Total (\$)	\$1.806.000.-
Aporte MINSAL (\$)	\$1.806.000.-
Aporte otras instituciones (\$)	\$0
Detalle Presupuesto (Mencionar los recursos que se adquieren con el recurso financiero)	<p><u>Compra de insumos:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ 6 maletas de Flores \$540.000. ➤ 600 frascos Ambar \$120.000.- ➤ 12 bidones de agua destilada (51t)\$60.000. ➤ 3000 U. Balines Magnéticos \$ 60.000. ➤ 3000 U. Chinchetas \$ 60.000.- ➤ 300 frascos Aceite de Benjui \$240.000.- ➤ 12 bolsas Algodón hidrofílico absorbente en motas\$18.000. ➤ 12 pinzas \$30.000. ➤ 6 punzador \$180.000. ➤ 60 kilos Jabón de Glicerina \$258.000 ➤ 3 kilo de Manzanilla \$ 69.000 ➤ 3 kilo de Lavanda \$54.000 ➤ 1.500 cc de esencia de lavanda \$24.000 ➤ 1.500 cc de esencia de flores \$24.000 ➤ 6 kilos de avena \$ 12.000 ➤ 1.500 gr de clavo de olor \$ 18.000 ➤ 1.500 gr de rosas secas \$ 21.000 ➤ 600 gr cúrcuma \$6.000 ➤ 1.500 ml colorante morado \$ 9.000 ➤ 1.500 ml colorante rosado \$9.000 <p style="text-align: right;">▪ Total Proyecto \$ 1.806.000.-</p>

3.- DESCRIPCIÓN DEL PROYECTO

Periodo de ejecución - Fecha Inicio - Fecha término	➤ Junio 2021 ➤ Septiembre 2021
Verificadores	➤ Listas de Asistencia ➤ Fotografías

4. CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

*Cada flecha indica que durante esa semana se visitaran dos Cesfam para realizar las actividades que se muestran en esta tabla.

Actividades	Mayo				Junio				Julio				Agosto				Septiembre				Octubre				Noviembre				Diciembre							
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4				
Reunión Informativa					X	X	X	X																												
Taller de Flores de Bach									X	X	X	X																								
Taller Auriculoterapia													X	X	X	X																				
Elaboración de jabones artesanales																	X	X	X	X																
Actividad de Cierre																					X	X	X	X												
Rendición de Proyecto																													X	X						

Nombre/Apellidos: _____ Nombre/Apellidos: _____

Coordinador de la formulación – ejecución del proyecto Representante de la comunidad

Firmantes/Timbres

Fecha de entrega: 03/05/2021/