

**FICHA PROYECTOS COMUNITARIOS RED ASISTENCIAL
SERVICIO DE SALUD BIOBIO
PROGRAMA DE EQUIDAD EN SALUD RURAL
AÑO 2021**

1.- IDENTIFICACION DEL PROYECTO

Nombre del Proyecto	Aprendiendo el uso de las hierbas medicinales y lo transmito mediante revista de promoción de la salud complementaria
Área Temática (marcar con una x)	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Adultos Mayores <input type="checkbox"/> ➤ Prácticas de salud Complementarias <input checked="" type="checkbox"/> ➤ Alimentación saludable y autocuidado en salud (Huertos comunitarios) <input type="checkbox"/> ➤ Practica Comunitaria <input checked="" type="checkbox"/>
Nombre, Dirección, Número teléfono de contacto y email del responsable (coordinador de la formulación del proyecto)	<p>Claudia Jara Vásquez</p> <p>Madeline Sepúlveda Bravo</p> <p>O' Higgins S/N</p> <p>432-332108</p> <p>claudiajarav@redsalud.gov.cl</p>
Institución (es) que participan en la ejecución del Proyecto. (intersector)	<p>Consejo Desarrollo CESFAM Rural Santa Fe</p> <p>Comité de Salud Posta de Virquenco, Millantú y Santa Fe</p> <p>Asociación Indígena Las Newenches de Santa Fe</p> <p>Unidos por la Inclusión, agrupación de usuarios y familiares en situación de discapacidad.</p> <p>Caricias de Pincel, agrupación de usuarios del programa salud mental</p>

2.-JUSTIFICACIÓN

Identificación del problema	Este proyecto es para darle continuidad al trabajo que se ha estado realizando en el sector durante los últimos 5 años, donde se cuenta con la participación de un grupo de usuarias que pertenecen a las diferentes organizaciones descritas anteriormente, quienes a lo largo de estos años han ido aprendiendo a realizar diferentes preparados a base de hierbas
------------------------------------	--

medicinales. De las actividades que se realizaron el año 2020 ellas debieron compartir con su comunidad cercana (vecinos) alguna de las elaboraciones que realizaron; existe un grupo de 6 usuarias que han realizado todos los talleres por lo que ellas van apoyado el trabajo que realiza la monitora, compartiendo sus aprendizajes con las usuarias que ingresan por primera vez a ser parte de este taller, respondiendo las dudas y consultas que van surgiendo, se establece un apoyo que se mantiene fuera del taller ya que tanto monitora como las usuarias que llevan más tiempo capacitándose, apoyan mediante grupo de whatsApp a las que son nuevas, en relación a beneficios de las hierbas como formas de preparar los productos.

Estos talleres surgen de la necesidad de las usuarias de poder reconocer los beneficios que tienen las hierbas, las cuales en muchas ocasiones ellas poseen en sus hogares, y poder utilizarlas de la mejor forma, para beneficio propio, de sus familias y la comunidad de la cual son parte.

Debido a la ruralidad que presentan nuestras postas, es que se deben buscar formas para poder entregar un mayor acceso a diferentes actividades, como en este caso un taller de preparados con hierbas y como producto final generar una revista que pueda contener información en relación a lo que se realizó en el taller y otras temáticas relevantes para la comunidad, propiciando además un espacio para que se puedan generar artículos desde nuestra asociación indígena y grupo de personas en situación de discapacidad, la cual pueda ser distribuida entre las participantes y otros usuarios del sector quienes no tienen acceso a medio tecnológicos para poder informarse, logrando de esta forma mayor acceso y equidad en la entrega de la información.

Es fundamental fomentar la promoción del autocuidado personal, como una estrategia necesaria para la búsqueda del bienestar integral de las personas, lo que se traduce en un requisito necesario para alcanzar un buen aporte de las potencialidades de los dirigentes comunitario. De allí la importancia del cuidado los representantes de la comunidad lo que se verá reflejado en una mejor entrega de sus potencialidades a los usuarios internos y externos del sector.

Considerando que las organizaciones que trabajan bajo el alero de salud están conformados por personas de diferente sexo,

	edades, ideologías, existen factores que atentan e interfieren en el autocuidado.
--	---

Objetivo General	Generar un espacio donde las usuarias puedan reconocer los beneficios de las hierbas medicinales a través de la elaboración de diferentes productos, información que además podrán ser difundidas a la comunidad mediante una revista para distribución de los participantes y usuarios que no tengan acceso a medios tecnológicos.
Objetivos Específicos	<ul style="list-style-type: none"> - Desarrollar en la práctica las técnicas de preparación de infusiones, a través del manejo de hierbas medicinales - Generar un espacio de conocimiento e intercambio de estos entre los participantes. - Gestionar un trabajo mancomunado con todas las postas
Metas	<ul style="list-style-type: none"> - Que participen activamente 22 personas del taller de preparados naturales. - Que las participantes del Taller puedan aprender el uso de las hierbas medicinales, autorizadas por el Ministerio de Salud. - Usuarios capacitados para poder realizar sus propias infusiones y complementar con la medicina tradicional. - Poder llegar con información de medicina complementaria, beneficios y uso de las hierbas, además de información de promoción y prevención de salud a los usuarios que no cuentan con medios tecnológicos para acceder a esta información.
Beneficiarios Directos (quiénes y cuántos)	<p>10 dirigentes del sector de CESFAM R. Santa Fe y sus postas</p> <p>20 dirigentes de otra posta perteneciente a los CESFAM de los Ángeles.</p> <p>Total 30 beneficiarios directos</p>
Beneficiarios Indirectos	Familias y comunidad donde pertenezcan los dirigentes
Actividades:	<ol style="list-style-type: none"> 1. Coordinar con los participantes antiguos si podrán participar este año del taller. 2. En caso de que la situación sanitaria lo permita coordinar días y horarios en los cuales se realizaran los talleres, de lo contrario estos se realizaran de forma remota donde se enviará un Link a los participantes

donde podrán acceder a un video de la monitora con las instrucciones para realizar los preparados

3. Se coordina entrega de Kit para la realización del primer taller.
4. Primera reunión o envío de link con modulo , el cual contendrá:
 - Jabón líquido, anti nicótico, bactericida y anti viral
 - Jabón líquido desinfectante de propóleos
 - Alcohol gel antiséptico
5. Coordinación para la entrega del segundo kit con los materiales necesarios.
6. Segunda reunión o envío de segundo link el cual contendrá:
 - Pomada matico propóleos
 - Pomada antimicótica
 - Pomada multi usos
7. Coordinación para la entrega del tercer kit con los materiales necesarios.
8. Tercera reunión o envío de tercer link el cual contendrá:
 - Loción para activar circulación de piernas
 - Loción anti escaras para adulto mayor.
9. Recepción de evidencias de los trabajo realizado por los participantes (en el caso de que esto se realice vía remota).
10. Se conformara un equipo de trabajo para la elaboración y diseño de la revista, donde se podrán definir artículos que contendrá. (este estará conformado por participantes del taller y dirigentes de las organizaciones del CESFAM)
11. Se solicitara a monitora que entregue de forma escrita materiales a utilizar y metodología para cada preparado, de forma que esto puedo ir en la revista.
12. Se realizarán 370 ejemplares de las revistas, los que se distribuirán en participantes del taller y el resto entre los dirigentes y encargados de posta quienes evaluaran la pertinencia de entrega, en caso de ser necesario se coordinara móvil para realizar la entrega en el domicilio, en la entrega de medicamentos o PACAM.

Costo Total (\$)	2.000.000
Aporte MINSAL (\$)	
Aporte otras instituciones (\$)	-Recurso humano para la gestión y coordinación de las actividades programadas -Móvil para realizar la distribución tanto de material para los talleres de hierba como para la distribución de la revista.
Detalle Presupuesto (Mencionar los recursos que se adquieren con el recurso financiero)	<ul style="list-style-type: none"> - Honorario de la profesora, lo que incluye la entrega de materiales por persona para la realización de cada taller. \$1.000.000 - Diseño e impresión de revista de promoción de la salud. \$1.000.000

3.- DESCRIPCIÓN DEL PROYECTO

Periodo de ejecución - Fecha Inicio - Fecha término	Inicio junio 2021 termino diciembre 2021
Verificadores	<ul style="list-style-type: none"> - Acta de entrega de materiales - Link de acceso a los videos de la profesora. - Fotografias con los productos realizados - Acta de reuniones con el equipo que elaborara revista - Fotografia con la entrega de la revista.

4. CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

ADJUNTE CRONOGRAMA ACTIVIDADES

Actividades	Abril	Mayo	Junio	Julio	Agosto	Septiembre	Octubre	Noviembre	Diciembre
Coordinación para identificar los participantes del taller			X						
Entrega de Kit 1				X					
Primer Taller				X					

Entrega de Kit 2				x					
Taller 2					x				
Entrega de kit 3					x				
Taller 3						x			
Recepción de evidencia de los talleres realizados						x			
Conformación de equipo de trabajo para revista.				x					
Reuniones para la elaboración de la revista					x	x			
Recepción de información solicitado a monitora					x				
Bosquejo de revista							x		
Envío de revista a imprenta								x	
Entrega de revista									x


CLAUDIA A. JARA VASQUEZ
 TRABAJADORA SOCIAL
 CLAUDIA JARA VASQUEZ
 Asistente Social
 RUT: 12.073.490 - 2


Madeline Sepúlveda B
 RUT: 16.987.607-K
 Trabajadora Social
 Madeline Sepúlveda Bravo
 Trabajadora Social

Sra. Carmen Fica
 Representante de la comunidad
 (no firmo)
Municipalidad de Los Angeles
Dirección Comunal de Salud
CESFAM Rural Santa Fe

Fecha de entrega: 30/04/21