

**FICHA PROYECTOS COMUNITARIOS RED ASISTENCIAL  
SERVICIO DE SALUD BIOBIO  
PROGRAMA DE EQUIDAD EN SALUD RURAL  
AÑO 2021**

**1.- IDENTIFICACION DEL PROYECTO**

Nombre del Proyecto	"PROMOVIENDO ESTILOS DE VIDA SALUDABLES: ALIMENTACION SALUDABLE, SALUD COMPLEMENTARIA"
Área Temática (marcar con una x)	<ul style="list-style-type: none"> <li data-bbox="715 655 1433 730">➤ Personas Mayores <input checked="" type="checkbox"/></li> <li data-bbox="715 767 1433 842">➤ Prácticas de salud Complementarias <input checked="" type="checkbox"/></li> <li data-bbox="715 879 1433 1004">➤ Alimentación saludable y autocuidado en salud (Huertos comunitarios) <input checked="" type="checkbox"/></li> <li data-bbox="715 1041 1433 1116">➤ Participación Comunitaria y salud mental <input type="checkbox"/></li> </ul>
Nombre, Dirección, Número teléfono de contacto y email del responsable ( coordinador de la formulación del proyecto)	CECILIA MORA SOTO, Asistente Social, CESFAM Dr. Carlos Echeverría Vejar, San Rosendo. Fono contacto: 990785317 Email: ceciliamorasoto@gmail.com
Institución (es) que participan en la ejecución del Proyecto. (intersector)	COMITÉ DE SALUD RURAL POSTA TURQUIA CONSEJO DE DESARROLLO JUNTA DE VECINOS TURQUIA NORTE

**2.- JUSTIFICACIÓN**

Identificación del problema	Dado que la alimentación un factor determinante para el desarrollo y mantención de enfermedades crónicas es para nuestra comunidad muy importante el poder dar continuidad al programa de Alimentación Saludable que se viene desarrollando desde el año 2017. Por la contingencia durante el año 2020 se decidió aplazar la temática de Medicina complementaria para el presente año, adecuándose a las condiciones sanitarias, en virtud de que esta es un área de gran interés, demostrado por los socios y socias de las agrupaciones participantes.
-----------------------------	--

<b>Objetivo General</b>	Promover estilos de vida saludables y el autocuidado a través de la alimentación saludable y prácticas de salud complementarias
<b>Objetivos Específicos</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fomentar estilos de vida saludable en los beneficiarios directos del proyecto y su entorno cercano y comunitario.</li> <li>• Mejorar el equipamiento con el que cuenta el Comité de salud rural y posta para la realización de educaciones prácticas y réplicas de preparaciones saludables.</li> <li>• Promover el autocuidado a través de prácticas de salud complementaria.</li> </ul>
<b>Metas</b>	Que los y las participantes logren internalizar los conocimientos y puedan realizar una exhibición de lo aprendido tanto en preparaciones saludables como en elementos de medicina complementaria.
<b>Beneficiarios Directos (quiénes y cuántos)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Socios y socias del comité de salud rural de la posta Turquía.</li> <li>• Integrantes del Consejo de desarrollo (ECO).</li> <li>• Socios y socias de la junta de vecinos Turquía Norte.</li> </ul>
<b>Beneficiarios Indirectos</b>	Familiares de los beneficiarios directos y comunidad en general usuaria de la posta Turquía, usuarios/as de distintos sectores rurales intervenidos por el Programa de Rehabilitación y familiares de los integrantes del Consejo de Desarrollo.
<b>Actividades:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sesiones teórico prácticas de preparaciones saludables a distancia y con apoyo gráfico: por ejemplo: recetarios y material audiovisual.</li> <li>• Compra cocina a gas para Comité de Salud Rural para la elaboración y replica de preparaciones saludables.</li> <li>• Elaboración de capsulas audiovisuales para la revisión los participantes y réplica auto administrada en domicilio en temática de medicina complementaria.</li> <li>• Compra de máquina de coser, insumos y otras herramientas que permitan la elaboración de implementos de uso en medicina complementaria. A cargo del Consejo de Desarrollo.</li> <li>• Muestra presencial o capsula audiovisual con la finalización de las actividades, según lo permita la fase en que se encuentre la comuna.</li> </ul>
<b>Costo Total (\$)</b>	\$ 600.000.-
<b>Aporte MINSAL (\$)</b>	\$ 600.000.-
<b>Aporte otras instituciones (\$)</b>	\$ 0.-

<b>Detalle Presupuesto</b> <b>(Mencionar los recursos que se adquieren con el recurso financiero)</b>	<p>\$220.000.- Compra cocina a gas licuado con 4 quemadores, capacidad de 66 litros o más, material de la cubierta de acero inoxidable, puerta del horno es de cristal templado y doble vidrio desmontable.</p> <p>\$80.000.- Material de oficina para la elaboración de material audiovisual impreso.</p> <p>\$300.000.- Equipamiento, implementos e insumos necesarios para la elaboración de artículos para la práctica de medicina complementaria. (Compra de máquina de coser e insumos a cargo del Consejo de Desarrollo).</p>
--	--

### 3.- DESCRIPCIÓN DEL PROYECTO

<b>Periodo de ejecución</b> - Fecha Inicio - Fecha término	<p>Junio de 2021</p> <p>Diciembre de 2021</p>
<b>Verificadores</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Listas de asistencia.</li> <li>• Pantallazos.</li> <li>• Recetario.</li> <li>• Muestra presencial o capsula audiovisual con la finalización de las actividades, según contingencia.</li> <li>• Fotografías de las actividades.(pantallazos en su defecto)</li> </ul>

### 4. CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

Actividades	Junio	Julio	Agosto	Sept.	Oct.	Nov.	Dic.
Sesiones teórico prácticas en temática de preparaciones saludables.			X	X	X		
Compra de equipamiento para la elaboración y/o réplica de preparaciones saludables.	X	X					
Elaboración de capsulas audiovisuales en temática de medicina complementaria.		X	X	X			
Compra de máquina de coser, insumos y otras herramientas que permitan la elaboración de implementos de uso en medicina complementaria.		X	X				
Muestra presencial o Capsula audiovisual con la finalización de las actividades.						X	X


  
 Nombre/Apellidos: Cecilia Mora Soto  
**CECILIA MORA SOTO/REF. PARTICIPACION**  
 Coordinador de la formulación – ejecución del proyecto

Nombre/Apellidos: \_\_\_\_\_  
**NORMA INOSTROZA/VPDTE. COMITÉ DE SALUD**  
 Representante de la comunidad

Firmantes/Timbres

Fecha de entrega: Abril de 2021.