

**FICHA PROYECTOS COMUNITARIOS RED ASISTENCIAL
SERVICIO DE SALUD BIOBIO
PROGRAMA DE EQUIDAD EN SALUD RURAL
AÑO 2021**

1.- IDENTIFICACION DEL PROYECTO

Nombre del Proyecto	“Hidratemos nuestros días”
Área Temática (marcar con una x)	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Adultos Mayores <input type="checkbox"/> ➤ Prácticas de salud Complementarias <input type="checkbox"/> ➤ Alimentación saludable y autocuidado en salud (Huertos comunitarios) <input checked="" type="checkbox"/> ➤ Practica Comunitaria <input type="checkbox"/>
Nombre, Dirección, Número teléfono de contacto y email del responsable (coordinador de la formulación del proyecto)	<p>NOMBRE: Nut. Stephanie Calquín Alegría.</p> <p>FONO: 433388</p> <p>Email: stephaniecalquin@gmail.com.</p>
Institución (es) que participan en la ejecución del Proyecto. (intersector)	Comité de salud Posta Rio Pardo
	Equipo de Salud CESFAM Quilleco
	Posta de Rio Pardo

2.- JUSTIFICACIÓN

Identificación del problema	La población rural de Rio Pardo presenta en el último periodo una mayor demanda de consultas medicas por estreñimiento, por esta razón nace la idea de generar un espacio amigable en el establecimiento de salud, fomentando el consumo de agua, educando a la población sobre los beneficios de hidratarse y de la
------------------------------------	--

	<p>diferencias que generan en nuestro cuerpo los distintos tipos de alimentos en el proceso de nuestra digestión.</p> <p>De esta manera con una maquina que pueda entregar agua fría o caliente de acuerdo a las necesidades del usuario, buscamos incentivar un mayor consumo de agua.</p>
--	---

Objetivo General	Fomentar y aumentar el consumo de agua en los usuarios y usuarias que se atienden en las instalaciones de la posta de Rio Pardo.
Objetivos Específicos	<ul style="list-style-type: none"> * Mejorar la hidratación de los usuarios y usuarias de la posta de Rio Pardo. * Disminuir los malestares gastrointestinales, por los que se realizan consultas de morbilidad de manera frecuente. * Mejorar el transito intestinal de usuarios y usuarias que consultan por estreñimiento en rondas médicas.
Metas	Contar con un dispensador de agua frio-caliente con compresor, que permita y facilite el libre consumo de agua dentro de las dependencias de la posta rural de Rio Pardo. Esto dentro del marco de los cuidados necesarios del uso de mascarilla en contexto de pandemia en lugares cerrados.
Beneficiarios Directos (quiénes y cuántos)	<ul style="list-style-type: none"> * Usuaris y usuarios de Posta Rio Pardo. * Familias que frecuenten instalaciones de Posta Rio Pardo.
Beneficiarios Indirectos	* Equipo de salud que presta atenciones en posta de salud Rio Pardo.
Actividades:	3 Talleres enfocados en mejorar el consumo de agua en las usuarias y usuarios de la posta de Rio pardo, explicando sus beneficios y el rol imprescindible que cumple para nuestro organismo.
Costo Total (\$)	\$150.000
Aporte MINSAL (\$)	\$150.000
	\$0

Aporte otras instituciones (\$)	
Detalle Presupuesto (Mencionar los recursos que se adquieren con el recurso financiero)	Para llevar a cabo este proyecto se requieren los siguientes insumos, por orden de prioridades: * Dispensador de agua frio-caliente con compresor. * Vasos desechables de 100 ml. * Papel tamaño carta. * Tinta a color.

3.- DESCRIPCIÓN DEL PROYECTO

Periodo de ejecución - Fecha Inicio - Fecha término	Agosto 2021. Noviembre 2021.
Verificadores	* Fotografías de actividades. * Registro de asistencia a talleres realizados. * Material educativo entregado en talleres.

4. CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

ADJUNTE CRONOGRAMA ACTIVIDADES

Actividades	Agosto	Septiembre	Octubre	Noviembre
Adquisición de insumos solicitados	X			
Taller "Beneficios de hidratarse"		X		
Taller "Efectos del agua en nuestra digestión"				X
Taller "Rol del agua en nuestro cuerpo"			X	

Nombre/Apellidos: Stephanie Calquín A.

Nombre/Apellidos: Flor Cerda O.

Coordinador de la formulación – ejecución del proyecto

Representante de la comunidad

Firmantes/Timbres

Fecha de entrega: 28/04/2021/