

**FICHA PROYECTOS COMUNITARIOS RED ASISTENCIAL
SERVICIO DE SALUD BIOBIO
PROGRAMA DE EQUIDAD EN SALUD RURAL
AÑO 2021**

1.- IDENTIFICACION DEL PROYECTO

Nombre del Proyecto	La diversión es estimulación
Área Temática (marcar con una x)	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Adultos Mayores <input checked="" type="checkbox"/> ➤ Prácticas de salud Complementarias <input type="checkbox"/> ➤ Alimentación saludable y autocuidado en salud (Huertos comunitarios) <input type="checkbox"/> ➤ Practica Comunitaria <input type="checkbox"/>
Nombre, Dirección, Número teléfono de contacto y email del responsable (coordinador de la formulación del proyecto)	MARIA LORENA TISI ANTONIO 56442891845 mtisiantonio@gmail.com Córdova N°46, Municipalidad de Quilaco
Institución (es) que participan en la ejecución del Proyecto. (intersector)	Consejo de Desarrollo de Salud Esperanza de Vivir de Quilaco I. Municipalidad de Quilaco, Depto de Salud

2.-JUSTIFICACIÓN

Identificación del problema	<p>. En años recientes, se ha venido observando que la población de adultos mayores viene en ascenso, por lo que organizaciones tanto gubernamentales como privadas se han venido interesando en el bienestar y mejoramiento de la vida de la persona de edad avanzada. A lo largo del ciclo vital, las funciones cognitivas experimentan una serie de cambios. Estos cambios pueden traducirse con la presencia de déficits cognitivos o de pérdida de memoria, que interfieren en la realización de actividades complejas o de la vida diaria.</p> <p>Sin duda, el deterioro cognitivo, es toda alteración de las capacidades mentales superiores (la memoria, juicio, razonamiento abstracto, concentración, atención, praxias), es un tema de gran importancia, que comporta implícitamente una serie de limitaciones en referencia a la autonomía y calidad de vida de las personas mayores. Las personas mayores tienen un riesgo elevado de padecer alguna enfermedad que repercute en el estado de su cognición, y este riesgo aumenta cuando las condiciones ambientales son poco estimulantes. De ahí, la importancia de tomar la Psico-estimulación Cognitiva como un proceso de mejoramiento en la calidad de vida de las personas a las cuales se les aplique procesos de estimulación de las funciones cognitivas: atención, memoria, comprensión, orientación temporal, espacial. Es necesario realizar intervenciones que aseguren una adecuada adaptación del adulto mayor a los cambios ambientales,</p>
------------------------------------	--

	<p>suministrándole mecanismos para que adquieran estrategias compensatorias y le ayuden a mantener su competencia social.</p> <p>La comuna de Quilaco presenta una alta longevidad , siendo un 24% de su población adulto mayor De ahí la importancia de contar con actividades de estimulación cognitiva y la importancia que puede tener este tipo de intervención para las personas mayores.</p>
--	---

Objetivo General	Ejecutar Talleres de Estimulación cognitiva que beneficien a las personas adultas mayores pertenecientes a las Postas de Salud Rural del DSM Quilaco, a adquirir una mejor calidad de vida a través de dicha intervención
Objetivos Específicos	<p>-Mantener las habilidades intelectuales (atención, memoria, praxias, funciones ejecutivas, cálculo) conservadas el máximo tiempo posible con la finalidad de preservar su autonomía. -Crear un entorno rico en estímulos que facilite el razonamiento y la actividad motora.</p> <p>-Mejorar las relaciones interpersonales de los sujetos.</p>
Metas	<p>-Dar inicio a un programa de estimulación cognitiva que sea permanente en el tiempo.</p> <p>-Lograr realizar un taller de tres sesiones por cada posta rural de Quilaco, siendo estas cuatro, PSR Loncopangue, PSR Piñiquihue, PSR Rucalhue, PSR Campamento.</p> <p>-Generar material (cuadernillos) de estimulación cognitiva, que lleguen por lo menos al 30% de la población de personas mayores inscritas en cada posta.</p>
Beneficiarios Directos (quiénes y cuántos)	-Las personas mayores que asistan a las sesiones del taller de estimulación cognitiva, a lo menos 30% de personas mayores inscrita en el percápita de cada posta.
Beneficiarios Indirectos	-Los vecinos y vecinas que son usuarios de las PSR, sus familias y equipos de salud.
Actividades:	<p>-Ejecutar cuatro talleres de Estimulación cognitiva , distribuidos en las cuatro Posta de Salud Rural, cada taller estará compuesto por tres sesiones , cada una de ellas de dos horas de duración.</p> <p>-Talleres de estimulación cognitiva dirigidos a la población de personas mayores de sectores rurales de la comuna de Quilaco, seran realizados mediante la confección de cuadernillos de estimulación cognitiva, los cuales están compuestos de ejercicios para trabajar funciones ejecutivas, razonamiento, atención, concentración, seguimiento de instrucciones y resolución de problemas. El material a entregar se dividió en 3 cuadernillos, los cuales van de menor a</p>

	<p>mayor complejidad, por tanto cuando la persona finalice un cuadernillo puede comenzar con el próximo, además se trabajará con juegos de mesa.</p> <p>Cabe destacar que si continúa la alerta sanitaria, se trabajará con aforos permitido en recintos solicitados para ejecución de talleres.</p>
Costo Total (\$)	\$700.000
Aporte MINSAL (\$)	\$600.000
Aporte otras instituciones (\$)	\$100.000
Detalle Presupuesto (Mencionar los recursos que se adquieren con el recurso financiero)	<p>El presupuesto aporte MINSAL se destinará a la contratación de un monitor, quién cobra por sesión de 2 horas \$25.000 impuesto incluido, serían 12 sesiones tres por posta, total presupuesto monitor \$300.000.</p> <p>Adquisición de juegos de mesa:</p> <p>10 Loterías total \$63.600 ID 1339960</p> <p>20 Juegos de Ludo \$66.345 ID 1522287</p> <p>20 Juegos de dominó\$ 77.502 ID 1583431</p> <p>Adquisición de material, papelería y escritorio</p> <p>12 Cajas marcador de Pizarra \$31.000 ID1699098</p> <p>20 Resmas hoja tamaño carta \$49.860 ID1701217</p> <p>5 Resmas hoja tamaño oficio \$12.465</p>

3.- DESCRIPCIÓN DEL PROYECTO

Periodo de ejecución - Fecha Inicio - Fecha término	Mes de Septiembre Mes de Diciembre
Verificadores	-Fotografías -Nómina de Asistencia

4. CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

ADJUNTE CRONOGRAMA ACTIVIDADES

Actividades	Abril	Mayo	Junio	Julio	Agosto	Septiembre	Octubre	Noviembre	Diciembre
Ejecución talleres						X	X	X	X

Nombre/Apellidos: María L. Tisi Antonio

Nombre/Apellidos: Rosa Quiroz Torres

Coordinador de la formulación – ejecución del proyecto

Representante de la comunidad

Fecha de entrega: 30 ___/___04___/2021___/