

**FICHA PROYECTOS COMUNITARIOS RED ASISTENCIAL
SERVICIO DE SALUD BIOBIO
PROGRAMA DE EQUIDAD EN SALUD RURAL
AÑO 2021**

1.- IDENTIFICACION DEL PROYECTO

Nombre del Proyecto	Invernadero comunitario
Área Temática (marcar con una x)	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Adultos Mayores <input type="checkbox"/> ➤ Prácticas de salud Complementarias <input type="checkbox"/> ➤ Alimentación saludable y autocuidado en salud (Huertos comunitarios) <input checked="" type="checkbox"/> ➤ Practica Comunitaria <input type="checkbox"/>
Nombre, Dirección, Número teléfono de contacto y email del responsable (coordinador de la formulación del proyecto)	Luis Mardones Flores, Posta San Gerardo s/n. +56 999592092 wualo89@gmail.com
Institución (es) que participan en la ejecución del Proyecto. (intersector)	Comité de Salud San Gerardo
	Junta de vecinos San Gerardo
	Equipo de Salud Rural

2.-JUSTIFICACIÓN

Identificación del problema	<p>Luego de un año mitigando lo que ha sido la pandemia por Covid-19 comienzan a ser cada vez mas evidentes las consecuencias sanitarias y socioeconómicas que ha producido.</p> <p>En donde la mayoría de la población se ha visto afectada por el miedo al contagio, a la muerte, sobrecarga laboral, intercambio de roles, confinamiento, cuarentenas, entre otros.</p> <p>Lo cual a gatillado en algunos depresión, trastornos del ánimo y de ansiedad, aumento en el consumo de alcohol y/o drogas; y otros en cambio han intensificado sus trastornos psiquiátricos. Y no menos importante se ha visto modificado nuestro estilo de vida y de alimentación.</p>
------------------------------------	---

	<p>En cuanto a esto, las principales medidas que se han implementado durante este tiempo ha sido mitigar el aumento de contagios por Covid-19, pero posteriormente tendremos grandes necesidades en cuanto a Salud Mental.</p> <p>Si bien el bajo control del programa de Salud Mental de la PSR San Gerardo comprende el 2.6% del total de la población, al extrapolarlo a nivel nacional está bastante alejado de las nacionales, lo cual no quiere decir que no existan sino más bien no han sido diagnosticados, principalmente por la falta de concientización de las patologías de salud mental en zonas rurales Razón por la cual se hace imperativo elaborar proyectos que contribuyan a mejorar la salud mental de la población, los cuales permitan orientar y educar en disminuir los riesgos de presentar una patología de salud mental.</p> <p>Además que, si bien la cantidad de contagios en zonas rurales ha sido menor, el impacto económico, conectividad y la ruralidad han dejado en evidencia las barreras que existen en salud en cuanto a la población rural.</p> <p>Razón por la cual nuestro proyecto se enfoca en tomar en cuenta los recursos y las capacidades existentes en las comunidades, considerando siempre las prevenciones estándares del Covid-19, enfocándonos en conformar un grupo de autoayuda que busque promover la salud mental en la comunidad, y que no solamente incluya a la población bajo control sino que también sea abierto a la comunidad; ya que esta población en particular por la conectividad, ruralidad, escasa red de apoyo, baja escolaridad y escasos recursos económicos se ven imposibilitados de participar de dichas instancias que promuevan su salud mental.</p>
Objetivo General	Disminuir los factores de riesgo de presentar una patología de salud mental a través de implementación de un invernadero comunitario.
Objetivos Específicos	<ul style="list-style-type: none"> - Promover estilos de vida que contribuyan a disminuir el riesgo de una patología de salud mental. - Contribuir a disminuir factores de riesgo para una enfermedad de salud mental. - Implementar un espacio saludable y de esparcimiento para los usuarios de posta rural. - Contribuir a la organización, desarrollo y autonomía de organizaciones sociales en pro de la salud mental.

Metas	Implementar un invernadero que permita aportar herramientas de autocuidado en salud mental para disminuir el riesgo de presentar una patología de salud mental, además de otorgar un espacio seguro para la comunidad.
Beneficiarios Directos (quiénes y cuántos)	Participantes del comité de salud de San Gerardo y equipo de salud rural.
Beneficiarios Indirectos	Familia y comunidad de San Gerardo.
Actividades:	<p>Las actividades contemplan la aplicación de medidas estándares de prevención contra el Covid-19 por lo que serán grupos pequeños que se distribuirán distintas labores para la implementación del invernadero.</p> <p>1° Etapa: Movimiento de tierra y nivelado de la superficie</p> <p>2° Etapa: Trazado del terreno y cimentación.</p> <p>3° Etapa: Recepción de materiales.</p> <p>4° Etapa: Montaje del invernadero.</p> <p>5° Etapa: Desarrollo de los cultivos.</p>
Costo Total (\$)	1.000.000
Aporte MINSAL (\$)	800.000
Aporte otras instituciones (\$)	200.000
Detalle Presupuesto (Mencionar los recursos que se adquieren con el recurso financiero)	<ul style="list-style-type: none"> - 10 pino dimensionado 2" *4" *3 mts. - 2 kg Clavos 3" - Rollo de polietileno invernadero con UV - Sistema de riego por aspersores. - 5 cajas de propagación - 10 tubos pvc 25 mm - 4 mesas de cultivos. - 8 jardineras de madera. - Semillas varias. - Mascarillas. - Escudo facial. - Fertilizante. - Sustrato. - Herbicida orgánico.

3.- DESCRIPCIÓN DEL PROYECTO

Periodo de ejecución - Fecha Inicio - Fecha término	Inicio elaboración del proyecto mayo 2021. Termino diciembre 2021 *Dependiendo del avance de la pandemia*
Verificadores	- Carta Gantt del proyecto. - Registro fotográfico. - Lista de asistencia.

4. CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

ADJUNTE CRONOGRAMA ACTIVIDADES

Actividades	Abril	May o	Junio	Julio	Agost o	Septiembr e	Octubre	Noviembr e	Diciemb re
Etapa 1		x							
Etapa 2			x						
Etapa 3				x	x				
Etapa 4						x	x		
Etapa 5								x	x

Nombre/Apellidos: Luis Mardones Flores.

Nombre/Apellidos: Maria Soledad Jara.

Coordinador de la formulación – ejecución del proyecto

Representante de la comunidad

Firmantes/Timbres

Fecha de entrega: 23/04/2021/