

**FICHA PROYECTOS COMUNITARIOS RED ASISTENCIAL
SERVICIO DE SALUD BIOBIO
PROGRAMA DE EQUIDAD EN SALUD RURAL
AÑO 2021**

1.- IDENTIFICACION DEL PROYECTO

Nombre del Proyecto	INICIATIVAS TRANSGENERACIONALES DE ESTILOS DE VIDA SALUDABLES.
Área Temática (marcar con una x)	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Adultos Mayores <input checked="" type="checkbox"/> ➤ Prácticas de salud Complementarias <input type="checkbox"/> ➤ Alimentación saludable y autocuidado en salud (Huertos comunitarios) <input type="checkbox"/> ➤ Practica Comunitaria <input checked="" type="checkbox"/>
Nombre, Dirección, Número teléfono de contacto y email del responsable (coordinador de la formulación del proyecto)	BRUNILDA YANETT QUEUPIL BELTRAN, ASISTENTE SOCIAL CESFAM RALCO. FONO: 986627644
Institución (es) que participan en la ejecución del Proyecto. (intersector)	CONSEJO DE DESARROLLO CESFAM RALCO

2.-JUSTIFICACIÓN

Identificación del problema	<p>La Comuna de Alto BioBio es un territorio con características particulares significativas que lo hacen requerir de implementar estrategias de salud propias adecuadas a las características culturales, educativas, sociales y geográficas.</p> <p>La actual pandemia del Covid 19 que estamos viviendo a nivel nacional e internacional ha tenido múltiples efectos en nuestra sociedad. En Alto Biobío así como en todo lugar, debido al confinamiento, la perdida de empleos, el haberse contagiado ha impactado de forma negativa en los estilos de vida y la salud física y mental de los habitantes de Alto Biobío.</p> <p>En el caso de enfermedades cardiovasculares y consultas de salud comunes de las personas también ha disminuido la solicitud de atención en el Cesfam Ralco, por los protocolos que el ministerio de salud sugiere para evitar los contagios, lo que probablemente ha generado una limitación al momento de consultar y mantener sus controles de salud al día.</p>
------------------------------------	--

	<p>Sin embargo al hablar de los cuidados de salud es necesario fortalecer prácticas de autocuidado en las distintas edades de desarrollo de las personas con el fin de generar corresponsabilidad en las personas.</p> <p>Por ello se pretende en lo posible hacer participe a agrupaciones de deporte, zumba, club de rayuela y club de adulto mayor, que visualizando sus propias necesidades puedan participar en la confección y promoción de material educativo para mejorar el estado de salud y practicas de vida actual de las personas, con adecuación cultural, demográfica, nivel educacional y social.</p>
--	--

Objetivo General	Lograr corresponsabilidad de salud en los habitantes de la comuna de Alto Biobío, a través de la identificación de problemáticas de salud y creación de material educativo y promocional.
Objetivos Específicos	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mejorar la salud de la población promoviendo hábitos de vida saludables a través de la creación de material educativo adecuado a la población de Alto Biobío. 2. Fomentar la participación y solidaridad intergeneracional, que permita a los distintos grupos etéreos compartir distintas miradas en relación a mantener una salud equilibrada. 3. Reducir el riesgo de propagación de enfermedad de Covid 19 y otras relevantes en la población de Alto Biobío.
Metas	<ul style="list-style-type: none"> • Sensibilizar a la población respecto de sus enfermedades. • Promover estilos de vida saludables y generar corresponsabilidad.
Beneficiarios Directos (quiénes y cuántos)	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Agrupación de adultos mayores de villa Ralco. ▪ Escuelas de futbol existentes en la comuna de Alto Biobío. ▪ Club de rayuela de Alto Biobío. ▪ Agrupación de zumba de la comuna de Alto Biobío.
Beneficiarios Indirectos	Comuna de Alto Biobío en general.

Actividades:	<ol style="list-style-type: none"> 1. Establecer y entregar material de librería a las distintas agrupaciones involucradas, que permita la confección de material educativo promocional adecuadas al territorio y grupo atareo que representa. 2. Difundir cada temática educativa preparada a través de radio comunitaria de Alto Biobío. Considerando el material de afiche en las distintas instituciones publicas existentes en la comuna. 3. En la medida que se permita, realizar encuentro transgeneracional de exposición comunitaria de acuerdo a las temáticas promocionales, considerando para ello la incorporación en ferias de día de pago de las distintas comunidades del territorio de Alto BioBio.
Costo Total (\$)	\$ 600000
Aporte MINSAL (\$)	-----
Aporte otras instituciones (\$)	-----
Detalle Presupuesto (Mencionar los recursos que se adquieren con el recurso financiero)	<p>12 Pendones.</p> <p>25 Afiches con adhesivos.</p> <p>3 Pendrive.</p> <p>2 Papel fotográfico de 100 hojas para impresora</p> <p>2 Tinta a color</p> <p>Plumones de diferentes colores.</p> <p>20 Cartulinas.</p> <p>5 Opalinas.</p> <p>5 Cuadros de madera.</p>

3.- DESCRIPCIÓN DEL PROYECTO

Periodo de ejecución - Fecha Inicio - Fecha término	<p>Junio de 2021</p> <p>Diciembre de 2021</p>
Verificadores	<p>Afiches y material de difusión confeccionado por las agrupaciones.</p> <p>Fotografías de promoción radial.</p> <p>Fotografías de exposición en ferias de día de pago en las comunidades.</p>

4. CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

ADJUNTE CRONOGRAMA ACTIVIDADES

Actividades	Abril	Mayo	Junio	Julio	Agosto	Septiembre	Octubre	Noviembre	Diciembre
Establecer y entregar material de librería a las distintas agrupaciones involucradas, que permita la confección de material educativo promocional adecuadas al territorio y grupo atareo que representa			X						
Difundir cada temática educativa preparada a través de radio comunitaria de Alto Biobío. Considerando el material de afiche en las distintas instituciones públicas existentes en la comuna.				X	X	X			
En la medida que se permita, realizar encuentro transgeneracional de exposición comunitaria de acuerdo a las temáticas promocionales, considerando para ello la incorporación en ferias de día de pago de las distintas comunidades del territorio de Alto BioBio.							X	X	

Nombre/Apellidos: _____ Nombre/Apellidos: Venera Fuentes P



Coordinador de la formulación – ejecución del proyecto

[Handwritten signature in purple ink]

Representante de la comunidad

[Handwritten signature in blue ink]

Firmantes/Timbres

Fecha de entrega: 30 / 04 / 2021 /



PLAN DE PARTICIPACION SOCIAL; META 7
SERVICIO DE SALUD BIOBIO
COMUNA ALTO BIOBIO

ESTABLECIMIENTO	DIAGNOSTICO PARTICIPATIVO		RESUMEN DE PLAN DE PARTICIPACION SOCIAL				EJECUCION AL 31.DIC.2021 ACTV. COMPROMETIDAS/ N° ACTV. EJECUTA
	FECHA DIAG. PARTICIP.	PROBLEMA IDENTIFICADO	OBJETIVO	ACTIVIDADES	CRONOGRAMA /FECHA	VERIFICADORES	
CESFAM FRALCO	2018	Desactualización de los usuarios y comunidad de acuerdo a las prestaciones de salud del Cestfam, en un contexto adecuado al territorio.	Difundir el buen uso de la red de salud, fortaleciendo la comunicación con la comunidad, favoreciendo el acceso a la información relacionada con las prestaciones de salud del Cestfam, las medidas preventivas y autocuidado en contexto de pandemia que optimicen los recursos de la misma institución.	Desarrollar actividades promocionales a través de medios de comunicación local (radio) y espacios públicos.		Fotografías	
			Promover del buen trato, a través de estrategias que incentiven el buen trato entre usuarios y funcionarios del sistema de salud. Desarrollar actividades que promuevan	Desarrollar material audiovisual entre profesionales de salud y los usuarios, que promuevan el buen trato.		Fotografías. Videos promocional s. Capsulas radiales. Fotografías	



**PLAN DE PARTICIPACION SOCIAL; META 7
SERVICIO DE SALUD BIOBIO
COMUNA ALTO BIOBIO**

			<p>corresponsabilidad en salud que fomenten los factores protectores psicosociales, autocuidado o responsabilidad de los usuarios respecto al cuidado de su propia salud y la de sus pares, incluyendo actividades asociadas al adulto mayor según contingencia socio-sanitaria actual.</p>	<p>Junto a la comunidad y los distintos grupos etareos, preparar material educativo y promocional que fomente factores protectores psicosociales y autocuidado en salud que incluya actividades contingencia socio-sanitaria.</p>			Afiches.	
--	--	--	---	---	--	--	----------	--



PLAN DE PARTICIPACION SOCIAL; META 7
SERVICIO DE SALUD BIOBIO
COMUNA ALTO BIOBIO

CARTA GANTT

ACTIVIDADES	MAYO	JUNIO	JULIO	AGOSTO	SEPTIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE
Desarrollar actividades promocionales a través de medios de comunicación local (radio) y espacios públicos.	X		X			X		X
Desarrollar material audiovisual entre profesionales de salud y los usuarios, que promuevan el buen trato.					X			
Junto a la comunidad y los distintos grupos atareos, preparar material educativo y promocional que fomente factores protectores psicosociales y autocuidado en salud que incluya actividades socio-sanitarias.			X					

[Handwritten signature in blue ink]

FIRMA DIRECTOR DEL ESTABLECIMIENTO/DSM

FIRMA PRESIDENTE(A) CONSEJO DE DESARROLLO

