



**FICHA PROYECTOS COMUNITARIOS RED ASISTENCIAL
SERVICIO DE SALUD BIOBIO
PROGRAMA DE EQUIDAD EN SALUD RURAL
AÑO 2019**

1.- IDENTIFICACION DEL PROYECTO

Nombre del Proyecto	Monitoras de la Salud Rural al Servicio de la Comunidad
Área Temática (marcar con una x)	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Adultos Mayores <input type="checkbox"/> ➤ Prácticas de salud Complementarias <input checked="" type="checkbox"/> ➤ Alimentación saludable y autocuidado en salud (Huertos comunitarios) <input type="checkbox"/> ➤ Practica Comunitaria <input checked="" type="checkbox"/>
Nombre, Dirección, Número teléfono de contacto y email del responsable (coordinador de la formulación del proyecto)	Nombre: Ruth Barra Valdebenito Dirección: Fritz Nº 101, Laja. Teléfono: 432650177 (oficina) Nº Celular: 998937805
Institución (es) que participan en la ejecución del Proyecto. (intersector)	Comité de Salud Santa Teresita, Santa Elena Posta de Salud Rural, Santa Elena Comunidad Rural en general, diferentes sectores en los que podemos mencionar: Corcolenes, Santiago Chico, La Aguada, Apelahue, Picul, Villa San Francisco, Villa Santa Amelia.
	Club de Crónico, Juntas de Vecinos, Club Adulto Mayor.

2.- JUSTIFICACIÓN

Identificación del problema	<p>El aumento de enfermedades crónicas no transmisibles a través de todo el ciclo vital, ha ido en aumento, lo que ha sido tratada con medicina tradicional a través de diversos medicamentos, lo cual es una realidad local – rural.</p> <p>Es por ello que los diferentes servicios de salud han vuelto a utilizar la medicina complementaria como un aliado para tratar y mejorar la calidad de vida de nuestros usuarios.</p> <p>Nuestra población rural local se tomado de la mano este nueva posibilidad de mejorar su calidad de vida a través de las diferentes insumos tales como: Aceites medicinales para realizar masajes de relajación y tratamiento, Guateros de semillas – hierbas, cremas y jabones medicinales</p> <p>Debido a la alta adherencia al proyecto del año anterior, es que hoy se hace necesario seguir consolidando la medicina complementaria, lo cual permite el rescate de la pertinencia rural de la comunidad y por ende mejora la calidad de vida de los usuarios y sus familias a través de elementos tomados desde su cosmovisión campesina.</p> <p>Es por esto que se considera importante seguir trabajando con monitoras de salud rural, quienes se encuentran empoderadas con esta alternativa ancestral para mejorar la salud tanto de ellas en su propio autocuidado, el de sus familias y comunidad en general</p>
------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Objetivo General	Potenciar a la agrupación de monitoras del comité de salud rural “ Santa Teresita ”, Santa Elena, a través de la entrega de herramientas teóricas y prácticas en medicina complementaria
Objetivos Específicos	<p>Fomentar el autocuidado en los usuarios y comunidad rural, con la recolección, elaboración y uso de los productos derivados de hierbas y plantas medicinales.</p> <p>Realizar sesiones teórico – práctico, en la preparación de aceites medicinales, aceites en aromaterapias, guateros con semillas aromáticas, masajes de relajación y terapéuticos, entre otros.</p> <p>Mejor síntomas de enfermedades crónicas en adulto y adultos mayores, a través de la entrega de insumos elaborados por hierbas medicinales</p>
Metas	<p>90% de las sesiones educativas sean realizadas</p> <p>Lograr que cada monitora de salud replique lo aprendido, prestando un servicio a la comunidad rural</p>
Beneficiarios Directos (quiénes y cuántos)	16 socias
Beneficiarios Indirectos	Comunidad rural perteneciente al sector de santa elena y sus alrededores
Actividades:	<p>Reforzar conocimientos en la elaboración de aceites medicinales, guatero de semillas.</p> <p>Reforzar la preparación de cremas y jabones medicinales</p> <p>Realización de masajes terapéuticos y de relajación a usuarios derivados por funcionarios de la salud y/o demanda espontanea.</p>

Costo Total (\$)	1.100.000
Aporte MINSAL (\$)	500.000
Aporte otras instituciones DEPARTAMENTO DE SALUD MUNICIPAL DE LAJA RECURSO HUMANO QUIMICO FARMACEUTICO – TENS ENTRE OTROS	\$ 600.000 APROXIMADOS
Detalle Presupuesto (Mencionar los recursos que se adquieren con el recurso financiero)	<p>\$</p> <p>\$</p> <p>\$</p> <p>\$</p> <p>\$</p> <p style="text-align: center;">SE ANEXA AL FINAL DEL PROYECTO DETALLE DE GASTOS</p>

3.- DESCRIPCIÓN DEL PROYECTO

Periodo de ejecución - Fecha Inicio - Fecha término	Marzo 2019 Diciembre 2019
Verificadores	Lista de Asistencia Acta de reunión Fotografías

4. CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

ADJUNTE CRONOGRAMA ACTIVIDADES

Actividades	Mar	Abril	May	Jun	Jul	Ago	Sep	Oct	Nov	Dic
Reunión extraordinaria : Elección de temática a trabajar durante el presente año 2019	X									
Elaboración y confección de guateros de semilla y hierbas medicinales	X	X								
Elaboración y preparación de cremas medicinales			X	X						
Elaboración y preparación de aceites medicinales					X	X				
Realización de masajes a usuarios que sean derivados o lleguen por demanda espontanea							X	X	X	
Evaluación de proyecto 2019										X



Nombre/Apellidos: Ruth Barra Valdebenito

Coordinador de la formulación – ejecución del proyecto

**COMITE DE SALUD
STA. TERESITA
SANTA ELENA - LAJA
RUT: 75.429.300-4**

Nombre/Apellidos: Rosa Avello Avello

Representante de la comunidad

Fecha de entrega: 29 / 03 / 2019 /

Presupuesto Proyecto Participación Social 2019

Insumos	Cant	total
Aceite almendras 1 litro	2	35.760
Vaselina solida kilo	7	50.400
Crema Base kilo	2	33.600
Jabón base glicerina kilo	3	21.240
Aceite esencia menta 5ml	3	24.300
Aceite ortiga litro	1	31.200
Aceite esencial alcanfor 10ml	1	7.200
Colorante para jabón: Violeta – Rosa – Verde Manzana - Blanco	4	6.240
Pote plástico lush tapa rosada verde amarillo 50 Gramos	100	45.600
Pote acrílico 25 gramos	50	21.000
Envase Rollon plástico trasparente 10 ml	100	42.000
Aceite Natura Litro	10	18.000
Frasco Conservero (1 Kgs) 1000 Cc. C/tapa	30	21.600
Genero de algodón diferentes diseños	10	24.000
Garbanzos kilo	10	24.000

Material Escritorio

Insumos	Cant	total
Papel fotográfico tamaño carta	60	14.400
Laminas para plastificar tamaño carta	150	18.000
Goma Eva brillante con adhesivo tamaño carta Variedad de colores	150	18.000
Papel adhesivo tamaño carta (para Etiquetas)	100	12.000
Papel celofán transparente pliegos	10	4.200
Pitilla Cáñamo varios colores (Rollos)	5	9.000
Caja organizadora plástica con tapa 15 litros 42 largo, 32 ancho y Ato : 15.9 cm (wenco)	3	18.000