



**FICHA PROYECTOS COMUNITARIOS RED ASISTENCIAL  
SERVICIO DE SALUD BIOBIO  
AÑO 2017**

**1.- IDENTIFICACION DEL PROYECTO**

<b>Nombre del Proyecto</b>	<b>FORMACION EN MANEJO BÁSICO PARA CUIDADORES DE PACIENTES CON DEPENDENCIA SEVERA.-</b>	
<b>Área Temática</b> (marcar con una x)	Participación Ciudadana	
	Satisfacción Usuaría / OIRS	
	<b>Promoción de la Salud</b>	X
<b>Nombre, Dirección, Número teléfono de contacto y email del responsable</b> ( coordinador de la formulación del proyecto)	Mónica Valdebenito Soto Teléfono: 979765301 Correo: Valdebenito.monica@gmail.com Dirección O'Higgins 270n Santa Bárbara	
<b>Institución (es) que participan en la ejecución del Proyecto. (intersector)</b>	1 GRUPO AUTOYUDA UNA VIDA POR TI	
	2 CLUB ADULTO MAYOR RENACER	
	3 CLUB ADULTO MAYOR AMANECER	
	4. JJVV MANUEL BULNES PRIETO	

**2.- JUSTIFICACIÓN**

<b>Identificación del problema</b> ( En qué consiste el proyecto )	<p>Actualmente existe un alto porcentaje de pacientes adultos mayores, los cuales con diversas patologías crónicas que llegan a una situación dependiente en lo respecta al ejercicio de sus actividades diarias.-</p> <p>El crecimiento de la población senil y las bajas tasas de natalidad, ha traído consigo que la pirámide generacional hoy se encuentra invertida por lo que las propias redes familiares en si decrecen, trayendo consigo mas adultos mayores que sumado al sedentarismo y la escasas políticas publicas relacionadas con el tema, genera mayor dependencia y vulnerabilidad de nuestros adultos mayores, los cuales en la mayoría de los casos, no cuentan con red de apoyo social ni familiar.-</p> <p>El presente proyecto busca dar una respuesta a alta demanda de usuarios seniles con dependencia, de tal forma que permita entregar las herramientas básicas en el manejo y</p>
---	---

### 3.- DESCRIPCIÓN DEL PROYECTO

<b>Objetivo General</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Capacitar en el manejo integral de pacientes dependientes severos a cuidadores y o familiares</li> </ul>
<b>Objetivos Específicos</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Educar a los cuidadores en conceptos básicos del cuidado (alimentación, manejo físico, aseo y confort )</li> <li>• Identificación de UPP como factor de Riesgo</li> <li>• Fortalecer el trabajo con pacientes cuidadores integrados en el programa de Atención domiciliaria.-</li> <li>• Mantener instancia formativa a través de tiempo.-</li> </ul>
<b>Metas</b>	80% de los cuidadores capacitados en el manejo de cuidados básicos de pacientes con dependencia severa
<b>Beneficiarios Directos (quiénes y cuántos)</b>	<p>40 cupos</p> <p>20 para cuidadores dentro del programa de Dependencia Severa</p> <p>20 abiertos a la comunidad</p> <p>Que cumplan con los siguientes requisitos:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Saber leer y escribir</li> <li>- Mayor de 18 años</li> <li>-</li> </ul>
<b>Beneficiarios Indirectos</b>	Paciente y familiares
<b>Actividades:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 11 sesiones con 2 horas cada uno, total 22 horas</li> <li>- Coordinar con equipo de HOSPITAL, quien realizará la capacitación</li> <li>- Coordinar espacio físico.</li> <li>- Comprar insumos</li> <li>- Certificación de la capacitación.-</li> </ul>
<b>Costo Total (\$)</b>	-1.088,000
<b>Aporte MINSAL (\$)</b>	-
<b>Aporte otras instituciones (\$)</b>	-

Detalle Presupuesto (Mencionar los recursos que se adquieren con el recurso financiero)	INSUMO	VALOR UNITARIO	TOTAL
	Ceremonia inicio		200.000
	10 cartulinas rojas	200	2000
	10 cartulinas amarillas	200	2000
	10 cartulinas verdes	200	2000
	10 cartulinas celestes	200	2000
	4 Pegamento PVC secado rápido	3.000	6.000
	320 Codos de PVC 1/2 pulgada	250	80.000
	Lija fina 20 pliegos	200	4.000
	Tela Algodón 60 metros		90.000
	6 hilos	2000	12.000
	40 set de agujas de coser	500	20.000
	40 Marcos de diploma	5000	200.000
	20 pañales adultos talla M de 20 unidades C/U	8500	170.000
	20 Pañales adulto Talla G 20 U C/u	8500	170.000
	40 cuadernos universitarios de 100 hojas	800	32.000
	40 lápices de pasta azul	200	8.000
	40 lápices de pasta negro	200	8.000
	40 paquetes de toallas húmedas	2.000	80.000
<b>SUBTOTAL</b>			<b>1.088.000</b>

<b>Periodo de ejecución</b> - Fecha Inicio - Fecha término	- Mayo - Junio
<b>Verificadores</b>	- Lista de Asistencia - Registro Fotográfico - -



Firma Director (a) Establecimiento.-



Firma  
**Presidente Consejo Desarrollo**

**FICHA PROYECTOS COMUNITARIOS RED ASISTENCIAL  
SERVICIO DE SALUD BIOBIO  
AÑO 2017**

**1.- IDENTIFICACION DEL PROYECTO**

<b>Nombre del Proyecto</b>	<b>PINTURAS DEL ALMA</b>	
<b>Área Temática</b> (marcar con una x)	Participación Ciudadana	
	Satisfacción Usuaría / OIRS	
	<b>Promoción de la Salud</b>	<b>X</b>
<b>Nombre, Dirección, Número teléfono de contacto y email del responsable</b> ( coordinador de la formulación del proyecto)	Mónica Valdebenito Soto Mónica Valdebenito Soto Teléfono: 979765301 Correo: Valdebenito.monica@gmail.com Dirección O'Higgins 270n Santa Bárbara	
<b>Institución (es) que participan en la ejecución del Proyecto. (intersector)</b>	1 CLUB DE ADULTO MAYOR RENACER	
	2 CLUB DE ADULTO MAYOR AMANECER	
	3. J.J.VV MANUEL BULNES PRIETO	
	4 GRUPO DE AUTOAYUDA LAS RAMITAS	
	5. J.J.VV EL ESFUERZO	

**2.- JUSTIFICACIÓN**

<b>Identificación del problema</b> ( En qué consiste el proyecto )	<p>Sin duda los duelos y hechos estresantes de la vida traen consigo consecuencias a nivel de salud mental, consecuencias que gatillan en el desequilibrio del bienestar físico mental y emocional de la persona, lo que en la mayoría de los casos son desencadenantes de depresiones y otros inestabilidades del ánimo.-</p> <p>El autocuidado dentro de esta área es fundamental para propiciar el bienestar integral de la persona, sin embargo cuando este se encuentra minimizado, el autoestima y la comunicación, como la resiliencia en muchos de los casos quedan dormidas.-</p> <p>El presente proyecto busca mediante la utilización de la arte terapia, que los pacientes con antecedentes de depresión puedan comunicar mediante el arte, sus emociones, pudiendo así concretar el cierre de procesos que permita trabajar la autoestima y resiliencia como medio de comunicación y expresión de factores protectores.-</p>
---	---

### 3.- DESCRIPCIÓN DEL PROYECTO

<b>Objetivo General</b>	❖ Mejorar la salud mental en el ámbito del bienestar emocional y social de usuarios mediante el uso del arte arte terapia como medio de expresión		
<b>Objetivos Específicos</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Permitir la expresión de sentimientos difíciles de hablar, promoviendo de este modo una vía de comunicación</li> <li>❖ Hacer de la expresión verbal más accesible</li> <li>❖ Fortalecer la autoestima y la confianza en si mismo como mecanismo protector.-</li> </ul>		
<b>Metas</b>	80% de los participantes logra plasmar dos emociones significativas en sus respectivas obras		
<b>Beneficiarios Directos (quiénes y cuántos)</b>	20 participantes de la comunidad, derivados desde la unidad de servicio psicosocial con antecedentes de salud mental		
<b>Beneficiarios Indirectos</b>	Familiares de los participantes.-		
<b>Actividades:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 12 sesiones de 2 horas cada uno (total horas 24)</li> <li>- Contratar monitor</li> <li>- Comprar materiales</li> <li>- Coordinar espacio físico para realización de la actividad</li> <li>- Difusión social</li> </ul>		
<b>Costo Total (\$)</b>	- 1.324.000		
<b>Aporte MINSAL (\$)</b>	-1.324.000		
<b>Aporte otras instituciones (\$)</b>			
<b>Detalle Presupuesto</b>	<b>INSUMO</b>	<b>DETALLE</b>	<b>TOTAL</b>
<b>(Mencionar los recursos que se adquieren con el recurso financiero)</b>	Monitor 24 horas	Valor Hora: 20.000	480.000
	20 set de Acrílicos	Valor Unitario: 3.300	66.000
	20 Set de pinceles diferentes tamaños y formas	Valor Unitario: 6000	120.000
	20 paletas plásticas para mezclar	Valor Unitario: 800	16.000
	40 telas de cartón entelado de 40x50 cm	Valor Unitario: 2000	80.000

20 atriles de madera	Valor Unitario: 15.000	300.000
2 resmas cartas	Valor unitario : 3000	6000
2 resmas oficio	Valor unitario: 3000	6000
Ceremonia de inicio		250.000
<b>TOTAL</b>		<b>1.324.000</b>

<b>Periodo de ejecución</b> - Fecha Inicio - Fecha término	- Septiembre - Noviembre
<b>Verificadores</b>	- Listas de asistencia - registro fotográfico



*[Handwritten Signature]*  
Firma Director (a) Establecimiento



*[Handwritten Signature]*  
Firma  
Presidente Consejo Desarrollo

Santa Bárbara, 10 de Abril 2017.

FICHA PROYECTOS COMUNITARIOS RED ASISTENCIAL  
SERVICIO DE SALUD BIOBIO  
AÑO 2017

1.- IDENTIFICACION DEL PROYECTO

Nombre del Proyecto	TELARES QUE SANAN	
Área Temática (marcar con una x)	Participación Ciudadana	
	Satisfacción Usuaría / OIRS	
	Promoción de la Salud	X
Nombre, Dirección, Número teléfono de contacto y email del responsable (coordinador de la formulación del proyecto)	Mónica Valdebenito Soto Mónica Valdebenito Soto Teléfono: 979765301 Correo: Valdebenito.monica@gmail.com Dirección O'Higgins 270n Santa Bárbara	
Institución (es) que participan en la ejecución del Proyecto. (intersector)	1 CLUB ADULTO MAYOR SANTA TERESA	
	2 GRUPO LAS RAMITAS	
	3 CLUB ADULTO MAYOR RENACER	
	CLUB ADULTO MAYOR AMANECER	

2.- JUSTIFICACIÓN

Identificación del problema (En qué consiste el proyecto)	<p>Sin duda, son cada vez más, las personas adultas y adultos mayores que inhiben su nivel de participación, a consecuencia del sin número de actividades y responsabilidades que demandan sus propios hogares y grupos familiares.</p> <p>Los estilos de vida de estas personas traen consigo, hábitos no propicios para la salud, como el sedentarismo, inactividad, así como también aislamiento social y soledad; lo que denota en enfermedades biopsicosociales que afectan la armonía y el bienestar integral de toda persona. (Juan José López)</p> <p>La vida social realza los niveles de socialización y al mismo tiempo permite extender la red de apoyo local, del mismo modo cada persona al estar y ser parte de un sistema grupal, potencia sus cualidades personales con fines de potenciar su grupo, generando competencias personales y habilidades sociales, que les brinde fortalezas</p>
--	---

dichas cualidades.

Es por lo anterior, que el proyecto busca generar espacios amigables en donde esta población objetivo pueda desarrollar actividades con intereses comunes, permitiendo así la convivencia y el bienestar emocional de cada integrante.

### 3.- DESCRIPCIÓN DEL PROYECTO

<b>Objetivo General</b>	Promover e incentivar el autocuidado mediante espacios de tejido que fomenten la comunicación y la vida social; así como el desarrollo de habilidades y competencias propias de cada integrante a conformar.
<b>Objetivos Específicos</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fortalecer el autocuidado y las relaciones personales de las adultas mayores</li> <li>• Propiciar espacios de sana convivencia.-</li> <li>• Generar vinculo y socialización con el grupo</li> <li>• Vincular grupo con fines de autoayuda.-</li> </ul>
<b>Metas</b>	80% de las asistentes logra concretar el trabajo.-
<b>Beneficiarios Directos (quiénes y cuántos)</b>	Mujeres adultas de Juntas de Vecino y Clubes de adulto mayor pertenecientes a los sectores 1.2.3 y 4
<b>Beneficiarios Indirectos</b>	Familiares
<b>Actividades:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Realizar 12 sesiones de 2 horas cada uno (total de asistentes 24 hrs)</li> <li>- Coordinar lugar</li> <li>- Licitación proyecto con oferta programática para 20 participantes, que contenga la siguiente:</li> <li>- Monitor</li> <li>- Insumos necesarios</li> </ul> <p>El objetivo será que al final del proyecto, cada participante logre elaborar una prenda para exposición que sea de dominio del participante del taller.-</p>
<b>Costo Total (\$)</b>	- 1.088.000
<b>Aporte MINSAL (\$)</b>	-1.088.000
<b>Aporte otras instituciones (\$)</b>	-
<b>Detalle Presupuesto (Mencionar los recursos que se adquieren con el recurso financiero)</b>	- Ceremonia de cierre 188.000 Programa ejecución del proyecto con monitor y materiales para 20 personas, 900.000

<b>Periodo de ejecución</b> - Fecha Inicio - Fecha término	- Mayo - Julio
<b>Verificadores</b>	- Listas de asistencia - Registro Fotográfico - -



*[Handwritten signature]*  
 Firma Director (a) Establecimiento



*[Handwritten signature]*  
 Firma  
 Presidente Consejo Desarrollo

Santa Bárbara 2017.