



**FICHA PROYECTOS COMUNITARIOS RED ASISTENCIAL  
SERVICIO DE SALUD BIOBIO  
AÑO 2016**

**1.- IDENTIFICACION DEL PROYECTO**

<b>Nombre del Proyecto</b>	"Usuarios de postas rurales nos sumamos a la Vida Sana"	
<b>Área Temática</b> (marcar con una x)	Participación Ciudadana	
	Satisfacción Usuaría / OIRS	
	Promoción de la Salud	X
<b>Nombre, Dirección, Número teléfono de contacto y email del responsable</b> (coordinador de la formulación del proyecto)	Carolina Pino Valverde, Asistente Social, Cefam Nororiente Morse 1585, Población Endesa, Los Ángeles Fono: 2360405 caropinovalverde@gmail.com	
<b>Institución (es) que participan en la ejecución del Proyecto. (intersector)</b>	1 Centro de Salud Familiar Nororiente (Postas rurales)	
	2 Consejo de Desarrollo Cefam Nororiente	
	3 Oficina de Deportes y recreación	
	4 CAS Chacayal Sur	

**2.- JUSTIFICACIÓN**

<b>Identificación del problema</b> ( En qué consiste el proyecto )	<p>Teniendo como premisa que "la promoción de salud se realiza donde la gente vive, estudia y trabaja, vale decir, en las comunidades, barrio o comuna, en las escuelas y establecimientos de educación de todo tipo.." es que el proyecto consiste en acercar acciones de tipo promocionales a los usuarios de las postas rurales del Cefam Nororiente. Por lo general, las acciones programadas en el ámbito promocional de la salud, se han realizado en el área urbana, olvidándonos que también existen usuarias y familias que viven en el sector rural; a las que queremos hacer parte a través de este proyecto. Es en este contexto, es que no debemos olvidar que la Promoción de Salud es una acción política para reducir inequidades.</p> <p>Por otra parte este proyectó se convertirá en una oportunidad para que las familias y comunidades accedan a información sobre temáticas de promoción de la salud que incidirán en su diario vivir.</p>
---	--

	<p>Es así como el proyecto consiste en realizar “ferias saludables” en los sectores rurales donde tenemos una posta a cargo, donde estén presentes los componentes de actividad física, alimentación saludable, ambientes sanos y seguros, etc; invitando a la comunidad del sector y los establecimientos educacionales a participar de esta actividad.</p>
--	--

### 3.- DESCRIPCIÓN DEL PROYECTO

<b>Objetivo General</b>	-Promover estilos de vida saludables en los usuarios de las postas rurales del Cesfam Nororiente.
<b>Objetivos Específicos</b>	-Acercar a la población rural acciones de tipo promocional. -Fomentar entornos que favorezcan los estilos de vida saludables. -Difundir los componentes de promoción de la salud en sectores rurales.
<b>Metas</b>	-Presencia de usuarios de las 5 postas rurales del Cesfam -Presencia de 3 establecimientos educacionales y 3 organizaciones sociales. - Realizar 3 ferias saludables en el sector rural.
<b>Beneficiarios Directos (quiénes y cuántos)</b>	-Usuarios de las 5 postas rurales e instituciones de los sectores rurales donde se localizan las postas, 200.
<b>Beneficiarios Indirectos</b>	800
<b>Actividades:</b>	-Reunión con técnicos paramédicos/técnicos en enfermería de las 5 postas rurales para darles a conocer el proyecto -Coordinación con oficina de deportes y recreación, a fin de organizar las actividades en terreno - Coordinación del equipo de salud de posta con establecimientos educacionales y grupos comunitarios del sector. -Difusión de la actividad en las 5 postas rurales a través de afiches en las salas de espera. -Ferias saludables.
<b>Costo Total (\$)</b>	-\$1.800.000
<b>Aporte MINSAL (\$)</b>	-\$700.000
<b>Aporte otras instituciones (\$)</b>	-\$600.000 (oficina de deportes: monitores, movilización, equipamiento). -\$500.000 (Cesfam, Nororiente, Recursos Humanos).
<b>Detalle Presupuesto (Mencionar los recursos que se adquieren con el recurso financiero)</b>	-Material de oficina : \$200.000 -Tintas: \$100.000 -Bolsas ecológicas:\$100.000 -Toldos retráctil:\$300.000

<b>Periodo de ejecución</b> - Fecha Inicio - Fecha término	-Junio -Diciembre
<b>Verificadores</b>	- Publicación en redes sociales( página web de Municipalidad de Los Ángeles) - Afiches de publicidad - Fotografías



**Firma Director (a) Establecimiento**

Consejo Desarrollo  
CESFAM NOR ORIENTE  
RJuridica 19418-670 - 27-06-2001



**Firma**  
**Presidente Consejo Desarrollo**

Los Ángeles, 22 abril del 2016.