

PLAN DE PARTICIPACIÓN CIUDADANA AÑO 2023

Nombre del Establecimiento: Cefsam Francisco Vidal Muñoz y Postas

PROBLEMÁTICA	OBJETIVO	LÍNEAS DE ACCIÓN-TEMÁTICAS	OBJETIVOS ESPECÍFICOS	ACTIVIDADES	METAS	VERIFICADORES
Obesidad en Pandemia	Promover y prevenir estilos de vida saludables en la población.	Prevención	Informar a la población en general sobre las consecuencias de la obesidad en todos los ciclos vitales	<p>Educaciones (2) a adolescentes sobre salud mental asociado a las causas y consecuencias de la obesidad en las personas, por dupla psicossocial</p> <p>1 caminata saludable con la comunidad, realizada por programa cardiovascular y</p> <p>1 caminata realizada en el mes de las personas mayores</p> <p>1 caminata saludable en cada una de las Postas (5) con la comunidad, realizada en el mes del corazón</p> <p>1 Educación en cada sala de espera de Postas por la comunidad organizada/equipo de salud sobre promoción del consumo de alimentos saludables en el mes del corazón</p>	<p>2 Jornadas x 100/2 jornadas realizadas</p> <p>2 caminata saludable x 100/ 2 caminatas saludables</p> <p>5 caminata saludable x 100/ 5 caminatas saludables</p>	<p>Lista de asistencia y fotografías</p> <p>Lista de asistencia y fotografías</p> <p>Lista de asistencia y fotografías</p>
				<p>1 taller de 4 sesiones de alimentación saludable a Comité de Salud de Posta Rere</p>	4 sesiones x 100/ 4 sesiones de alimentación saludable	Lista de asistencia y fotografías

				<p>1 corrida con los alumnos del Liceo Gonzalo Guglielmi</p> <p>Información sobre prevención de esta problemática, a través de Boletín Informativo "El Consejo te Cuenta", meses de junio, julio y agosto (3), con entrega a la comunidad.</p>	<p>1 corrida x 100/ corrida</p> <p>3 boletines informativos sobre problemática/ 3 boletines informativos</p>	<p>Lista de asistencia y Fotografías</p> <p>Copia de los ejemplares</p> <p>Fotografía</p>
Deficiente estilos de vida en la comunidad	Promover estilos de vida saludables en la población, a través de la participación activa.	Promoción Prevención	<p>Informar a la población de los beneficios de una vida sana, a través de actividades educativas y de participación ciudadana.</p>	<p>Un taller de 4 sesiones de alimentación saludable a la comunidad, realizado por Nutricionista</p> <p>Exposición en Feria de la Salud de platos saludables (1)</p> <p>Educaciones (2) sobre prevención del suicidio adolescente por dupla psicosocial, a estudiantes de la localidad</p> <p>Información sobre promoción de estilos de vida saludable, a través de Boletín Informativo "El Consejo te Cuenta", los meses de marzo (importancia de la</p>	<p>4 sesiones x 100/ 4 sesiones de alimentación saludable</p> <p>1 exposición de platos saludables x 100/ exposición de platos saludables</p> <p>2 educaciones de prev. de suicidio x 100/ 2 educaciones</p> <p>3 boletines informativos sobre problemática/ 3</p>	<p>Lista asistencia y Fotografías</p> <p>Fotografía</p> <p>Lista de asistencia y Fotografía</p> <p>Copia de los ejemplares</p>

Fotografía		actividad física), mayo (prevención del consumo de tabaco), y septiembre (prevención del suicidio) (3), con entrega a la comunidad				
Lista asistencia y Fotografías	4 reuniones a Jj.vv x 100/ 4 reuniones a Jj.vv	Realización de 4 reuniones a Junta de vecinos de la localidad de Estación Yumbel	Participación de encargada de OIRS en Feria de la Salud, con entrega de información a la comunidad	2 paneles informativos x 100/ 2 paneles informativos	100/ participación en feria de la salud x 100/ participación feria de la salud	Fotografías
Lista de asistencia y Fotografías	2 educaciones de prev. de consumo de drogas x 100/ 2 educaciones informativos	Paneles informativos a la comunidad por OIRS	2 paneles informativos a la comunidad por OIRS	2 paneles informativos	Fotografías	Fotografías
Consumo de Drogas y Alcohol en la comunidad	Promover la prevención del consumo de drogas en la población de Estación Yumbel	Informar a la población acerca de los programas, distintos programas, estamentos, en forma clara y precisa, para evitar situaciones problemáticas.	Realización de 4 reuniones a Junta de vecinos de la localidad de Estación Yumbel	Realización de 4 reuniones a Junta de vecinos de la localidad de Estación Yumbel	2 paneles informativos	Fotografías
Consumo de Drogas y Alcohol en la comunidad	Promover la prevención del consumo de drogas en la población de Estación Yumbel	Informar a la población en general sobre las consecuencias de esta problemática	Informar a la comunidad acerca de los programas, distintos programas, estamentos, en forma clara y precisa, para evitar situaciones problemáticas.	Realización de 4 reuniones a Junta de vecinos de la localidad de Estación Yumbel	2 paneles informativos	Fotografías
Consumo de Drogas y Alcohol en la comunidad	Promoción	Promoción	Realización de 4 reuniones a Junta de vecinos de la localidad de Estación Yumbel	Realización de 4 reuniones a Junta de vecinos de la localidad de Estación Yumbel	2 paneles informativos	Fotografías
Consumo de Drogas y Alcohol en la comunidad	Promoción	Promoción	Realización de 4 reuniones a Junta de vecinos de la localidad de Estación Yumbel	Realización de 4 reuniones a Junta de vecinos de la localidad de Estación Yumbel	2 paneles informativos	Fotografías

AMBITO PARTICIPACIÓN CIUDADANA	Realizar actividades que permitan fortalecer y potenciar el rol del dirigente social y comunidad del territorio.	Promoción	Realizar jornada de intercambios de experiencias y buenas prácticas con otros consejos de desarrollo y comités de salud de las comunas de Yumbel y Cabrero	Jornada de intercambios de experiencias con los distintos consejos de desarrollo y comités de salud las comunas de Yumbel y Cabrero	1 Jornada ejecutada x 100 /jornada comprometida	Lista de asistencia y fotografías
			Promover el ingreso a los Comités de Salud de las Postas Rurales.	Educaciones en cada Sala de Espera de Postas promoviendo la asociatividad	5 educaciones sobre asociatividad x 100/ 5 educaciones	Lista de asistencia y fotografías
AMBITO SALUD MENTAL	Promover el autocuidado de la salud mental, a través del fomento del buen uso del tiempo libre	Promoción	Realizar actividades de autocuidado en los Comités de Salud Rural de Posta Río Claro y La Aguada	Realizar 2 talleres de actividades artísticas, y o manualidades en Comité de salud de Postas Río Claro y La Aguada de 3 sesiones en cada una.	6 sesiones x 100/ 6 sesiones de actividades artísticas, y o manualidades	Lista de asistencia y fotografías
			Realizar actividades de autocuidado en las organizaciones pertenecientes a Cefsam	Realizar 2 talleres de actividades de manualidades en grupo de autocuidado Renacer y grupo Vivir Mejor de Estación Yumbel.	6 sesiones x 100/ 6 sesiones de actividades artísticas, y o manualidades	Lista de asistencia y fotografías

Firma Presidenta(a) Consejo de Desarrollo

Rosa para U.



Firma Director (a) Establecimiento

[Signature]



