

**FICHA PROYECTOS COMUNITARIOS RED ASISTENCIAL
SERVICIO DE SALUD BIOBIO
PROGRAMA DE EQUIDAD EN SALUD RURAL
AÑO 2020**

1.- IDENTIFICACION DEL PROYECTO

Nombre del Proyecto	“PROMOVIENDO ESTILOS DE VIDA SALUDABLES: ALIMENTACION SALUDABLE, SALUD COMPLEMENTARIA”
Área Temática (marcar con una x)	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Personas Mayores <input checked="" type="checkbox"/> ➤ Prácticas de salud Complementarias <input checked="" type="checkbox"/> ➤ Alimentación saludable y autocuidado en salud (Huertos comunitarios) <input checked="" type="checkbox"/> ➤ Participación Comunitaria y salud mental <input checked="" type="checkbox"/>
Nombre, Dirección, Número teléfono de contacto y email del responsable (coordinador de la formulación del proyecto)	<p>CECILIA MORA SOTO, Asistente Social, CESFAM Dr. Carlos Echeverría Vejar, San Rosendo.</p> <p>Fono contacto: 990785317</p> <p>Email: ceciliamorasoto@gmail.com</p>
Institución (es) que participan en la ejecución del Proyecto. (intersector)	<p>COMITÉ DE SALUD RURAL POSTA TURQUIA</p> <p>CONSEJO DE DESARROLLO</p> <p>JUNTA DE VECINOS TURQUIA NORTE</p>

2.- JUSTIFICACIÓN

Identificación del problema	<p>Siendo la alimentación un factor determinante para el desarrollo y mantención de enfermedades crónicas es proa nuestra comunidad muy importante el poder dar continuidad al programa de Alimentación Saludable que se viene desarrollando desde el año 2017. Adicionalmente al trabajar con personas mayores se ha podido evidenciar la necesidad de trabajar aspectos de Medicina complementaria que permitan por ejemplo atender afecciones crónicas del área reumatológica principalmente.</p>
------------------------------------	--

Objetivo General	Promover estilos de vida saludables y el autocuidado a través de prácticas de salud complementarias.
Objetivos Específicos	<ul style="list-style-type: none"> • Fomentar estilos de vida saludable en los beneficiarios directos del proyecto y su entorno cercano y comunitario. • Mejorar el equipamiento con el que cuenta el Comité de salud rural y posta para la realización de educaciones prácticas de preparaciones saludables. • Promover el autocuidado a través de prácticas de salud complementarias.
Metas	Que los participantes logren internalizar los conocimientos y puedan realizar una presentación de sus preparaciones saludables y de su trabajo con la práctica de medicina complementaria.
Beneficiarios Directos (quiénes y cuántos)	<ul style="list-style-type: none"> • Socios y socias del comité de salud rural de la posta Turquía. • Integrantes del Consejo de desarrollo (ECO). • Socios y socias de la junta e vecinos Turquía Norte
Beneficiarios Indirectos	Familiares de los beneficiarios directos y comunidad en general usuaria de la posta Turquía, usuarios/as de los distintos sectores rurales intervenidos por el Programa de Rehabilitación y familiares de los integrantes del Consejo de Desarrollo.
Actividades:	<ul style="list-style-type: none"> • Sesiones teórico prácticas de preparaciones saludables a distancia y con apoyo gráfico: por ejemplo: recetarios. • Mejoramiento de equipamiento para Comité de Salud Rural para la elaboración de preparaciones saludables. • Sesiones teórico prácticas a distancia para la práctica de medicina complementaria: Elaboración de elementos prácticos que permitan mejorar la calidad de vida de usuarios con patologías crónicas. por ejemplo: Guateros de semillas. • Adquisición de máquina de coser, insumos y otras herramientas que permitan la elaboración de implementos de medicina complementaria. A cargo del Consejo de Desarrollo. • Muestra presencial o presentación audiovisual con la finalización de las actividades.
Costo Total (\$)	\$ 600.000.-
Aporte MINSAL (\$)	\$ 600.000.-
Aporte otras instituciones (\$)	\$ 0.-

Detalle Presupuesto (Mencionar los recursos que se adquieren con el recurso financiero)	\$300.000.- Compra de cocina a gas para comité de salud rural e implementos para la elaboración de material (recetarios) para trabajo desde las casas en para preparaciones saludables. \$300.000.- Equipamiento e implementos para la elaboración de implementos para la práctica de medicina complementaria. Compra de máquina de coser e insumos. A cargo de Consejo de desarrollo.
--	--

3.- DESCRIPCIÓN DEL PROYECTO

Periodo de ejecución - Fecha Inicio - Fecha término	Agosto de 2020 Diciembre de 2020
Verificadores	<ul style="list-style-type: none"> • Listas de asistencia. • Pantallazos. • Recetario. • Muestra presencial o presentación audiovisual con la finalización de las actividades. • Fotografías de las actividades.(pantallazos en su defecto)

4. CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

ADJUNTE CRONOGRAMA ACTIVIDADES

Actividades	Junio	Julio	Agosto	Sept.	Oct.	Nov.	Dic.
Sesiones teórico practicas				X	X	X	
Mejoramiento de equipamiento para la elaboración de preparaciones saludables.			X	X			
Sesiones teórico prácticas a distancia en relación a medicina complementaria.					X	X	X
Adquisición de equipamiento e implementos para la práctica de medicina complementaria			X	X			
Muestra presencial o presentación audiovisual con la finalización de las actividades.						X	X



Nombre/Apellidos: CECILIA MORA SOTO/REF. PARTICIPACION
Coordinador de la formulación – ejecución del proyecto

Nombre/Apellidos: _____
NORMA INOSTROZA/VPDTE. COMITÉ DE SALUD
Representante de la comunidad

Firmantes/Timbres

Fecha de entrega: julio de 2020.